

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	23.01.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	25,13
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	15,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,76
Яблоко	135,29	0,54	0,54	13,26	66,29		21,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	22,55	20,88	90,78	636,51		152,00
Обед (7 -11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,69
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	33,43
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,06
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822-50	10,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	24,99	28,62	97,10	732,29		152,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	14,44
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311	20,70
Масло сливочное	8,52	0,07	6,19	0,11	56,8	ТТК № 43	9,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	524	16,16	14,60	70,86	483,23		55,00

МЕНЮ

23.01.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	105	1,29	10,51	7,36	127,05	ТТК № 86	37,23
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	18,07
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	24,46	31,74	90,76	733,33		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,62
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	19,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,71
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,36	0,01	28,80	110	ТТК № 822-70	10,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	816	25,94	24,90	130,03	831,41		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	35,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	135	С6.2004 № 693	22,10
Груша	155,44	0,62	0,47	16,01	78,5		53,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	27,74	30,29	95,16	765,77		198,27
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	29,22
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,45
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	15,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,45
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804-50	16,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	45,78	28,15	111,86	903,72		179,73
Итого:	1 417	73,52	58,44	207,02	1 669,49		378,00

МЕНЮ

23.01.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,69
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	29,22
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,45
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	15,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,83
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804-50	16,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	751	45,76	28,14	111,79	903,37		179,11
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макаронны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	37,89
Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	135	С6.2004 № 693	22,10
Груша	150,76	0,60	0,45	15,53	76,13		51,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	28,27	30,96	96,63	779,66		198,89
Итого:	1 422	74,03	59,10	208,42	1 683,03		378,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	40,12
Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	135	С6.2004 № 693	22,10
Груша	151,17	0,60	0,45	15,57	76,34		51,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	28,82	31,65	98,63	796,14		201,27
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,62
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	21,91
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,45
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	15,05
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,77
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,20	113	ТТК № 804-70	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	44,82	27,88	115,20	910,35		176,74
Итого:	1 477	73,64	59,53	213,83	1 706,49		378,00

МЕНЮ

23.01.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,62
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	18,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,45
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	15,05
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,32
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,20	113	ТТК № 804-70	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	803	46,24	28,86	115,41	925,63		175,07
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	79,36
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	40,12
Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	135	С6.2004 № 693	22,10
Груша	156	0,62	0,47	16,07	78,78		53,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	28,84	31,67	99,13	798,58		202,92
Итого:	1 489	75,08	60,53	214,54	1 724,21		378,00