

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	09.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	662	27,62	31,47	109,12	813,21		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,57
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	811	27,54	27,70	114,37	820,89		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная пшённая (жидкая)	250	8,84	5,00	40,10	245	С6.2004 №311	19,89
Масло сливочное	7,91	0,06	5,74	0,10	52,74	ТТК № 43	7,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	498	17,26	16,15	63,62	473,02		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	24,26	24,12	84,87	641,81		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаебаева А.А.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,88
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-70	11,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	25,51	23,34	97,93	711,65		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	23,75	26,63	81,20	646,87		140,63
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	0	0	0			52,55
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,16
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	33,74	31,72	108,66	874,38		257,38
Итого:	1 415	57,49	58,35	189,86	1 521,25		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагбаева А.А.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	0	0	0			52,55
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,15
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	33,73	31,72	108,65	874,37		257,37
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	23,75	26,63	81,20	646,87		140,63
Итого:	1 415	57,48	58,35	189,85	1 521,24		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	25,31	30,87	92,60	733,39		151,65

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	0	0	0			52,55
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	31,73	30,70	114,45	879,97		246,35
Итого:	1 506	57,04	61,57	207,05	1 613,36		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	0	0	0			52,55
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	31,73	30,70	114,45	879,97		246,35
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	25,31	30,87	92,60	733,39		151,65
Итого:	1 506	57,04	61,57	207,05	1 613,36		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.