

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	11.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	24,19
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,25
Масло сливочное	9,27	0,07	6,73	0,12	61,8	ТТК № 43	9,29
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		24,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	754	32,25	25,90	110,38	787,85		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,46	4,30	16,06	119,2	С6.2004 № 161	14,94
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,63
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Яблоко	142,07	0,57	0,57	13,92	69,61		26,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	29,65	20,92	115,74	744,91		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	8,89	0,07	6,45	0,12	59,27	ТТК № 43	8,91
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	11,63	13,86	61,91	420,27		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,25
Масло сливочное	8,66	0,07	6,29	0,11	57,74	ТТК № 43	8,68
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	589	33,81	27,43	90,76	724,02		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаебаева А.А.

МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка из творога	95	16,67	11,13	21,25	231,8	С6.2004 № 366	81,94
Молоко сгущенное	15,41	1,11	1,31	8,55	48,85	ТТК № 51	6,40
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	180	0,62	0,26	30,84	117,49	ТТК № 809-70	10,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	32,26	23,17	103,59	721,05		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,88
Масло сливочное	9,04	0,07	6,56	0,12	60,27	ТТК № 43	9,06
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	101,98	0,76	0,18	6,97	37,73		36,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	32,66	25,61	99,98	742,25		175,51
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	34,98	31,02	121,86	890,15		222,49
Итого:	1 471	67,64	56,63	221,84	1 632,4		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагетбаева А.А.

МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	Сб.2004 № 140	14,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	147,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	34,98	31,02	121,86	890,15		222,49
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	Сб.2004 № 366	94,88
Масло сливочное	9,18	0,07	6,66	0,12	61,2	ТТК № 43	9,21
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	684	32,65	25,71	103,38	756,15		175,51
Итого:	1 469	67,63	56,73	225,24	1 646,3		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	24,19
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 366	86,25
Масло сливочное	9,43	0,08	6,85	0,12	62,87	ТТК № 43	9,45
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	101,56	0,76	0,18	6,94	37,58		35,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	32,50	25,68	104,58	762,8		171,96

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,74
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	35,52	31,48	125,99	912,67		226,04
Итого:	1 561	68,02	57,16	230,57	1 675,47		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,74
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	35,53	31,49	126,00	912,69		226,14
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	24,19
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,25
Масло сливочное	9,33	0,07	6,77	0,12	62,2	ТТК № 43	9,35
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	101,56	0,76	0,18	6,94	37,58		35,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	32,49	25,60	104,58	762,13		171,86
Итого:	1 561	68,02	57,09	230,58	1 674,82		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаебаева А.А.