

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	16.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Винегрет овощной	80	1,05	8,16	7,93	105,92	С6.2004 № 71	18,45
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>661</b>	<b>27,79</b>	<b>44,66</b>	<b>138,36</b>	<b>944,91</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,86
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	14,81
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	11,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>28,41</b>	<b>39,32</b>	<b>152,42</b>	<b>955,8</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	38,00
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52	ТТК № 47	10,44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>13,77</b>	<b>13,14</b>	<b>58,87</b>	<b>408,77</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,67	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>658</b>	<b>27,48</b>	<b>31,98</b>	<b>87,26</b>	<b>749,67</b>		<b>146,01</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаебаева А.А.

## МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	180	0,20	0,06	21,72	83,68	ТТК № 832-70	13,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	23,97	23,36	89,07	665,05		145,99
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Груша	145	0,58	0,44	14,94	73,23		59,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	24,77	31,81	96,49	779,27		212,08
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	20,86
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,86
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,73
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	717	24,65	23,23	108,70	743,24		185,92
Итого:	1 492	49,42	55,04	205,19	1 522,51		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	20,86
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	18,86
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,73
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	717	24,65	23,23	108,70	743,24		185,92

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гагетбаева А.А.

## МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Груша	145	0,58	0,44	14,94	73,23		59,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	24,77	31,81	96,49	779,27		212,08
Итого:	1 492	49,42	55,04	205,19	1 522,51		398,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Мандарин	101,81	0,76	0,18	6,95	37,67		35,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	24,95	31,55	88,50	743,71		188,52
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	180	0,34	0,14	23,59	91,83	ТТК № 825-70	22,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	27,27	29,06	123,45	867,61		209,48
Итого:	1 547	52,22	60,61	211,95	1 611,32		398,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаебаева А.А.

## МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	34,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	180	0,34	0,14	23,59	91,83	ТТК № 825-70	22,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	27,27	29,06	123,45	867,61		209,48
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Мандарин	101,81	0,76	0,18	6,95	37,67		35,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	24,95	31,55	88,50	743,71		188,52
Итого:	1 547	52,22	60,61	211,95	1 611,32		398,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гагбаева А.А.