

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	Сб.1996 № 630	7,16
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	651	36,53	42,52	133,87	1 074,99		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,78
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	6,08
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	817	33,83	35,60	156,15	1 073,66		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,52
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,11
Масло сливочное	9,66	0,08	7,01	0,13	64,4	ТТК № 43	9,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	445	15,16	16,04	53,60	427,68		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаебаева А.А.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,95
Яблоко	164,37	0,66	0,66	16,11	80,54		30,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	29,84	17,81	84,83	632,72		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,78
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,75	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	763	28,99	19,16	108,19	713,34		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	Сб.1996 № 630	7,16
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	630	34,95	41,93	124,03	1 022,77		152,82
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	91,02
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	37,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	915	31,83	27,41	118,96	828,57		245,19
Итого:	1 545	66,78	69,34	242,99	1 851,34		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,79
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	30,18	27,16	107,96	774,73		241,82
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,16
Полоска шоколадная батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930	10,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	640	35,74	42,23	128,93	1 048,77		156,19
Итого:	1 531	65,92	69,39	236,89	1 823,5		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,16
Полоска шоколадная батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	630	34,95	41,93	124,03	1 022,77		152,82
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,42
Компот "Мандариновая долька"	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,70	26,93	100,59	747,74		245,19
Итого:	1 520	64,65	68,86	224,62	1 770,51		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	91,02
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	37,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	30,17	27,17	107,93	774,52		241,42
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,94
Чай с молоком	190	2,82	1,63	10,84	67,31	Сб.1996 № 630	7,55
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508	19,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930	10,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	650	35,89	42,31	129,50	1 052,31		156,58
Итого:	1 540	66,06	69,48	237,43	1 826,83		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.