



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Свердловская область
г. Сургут
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНО-УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

24.01.2024

МЕНЮ

000179

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	146,93	0,59	0,59	14,40	72		40,67
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	649	24,46	23,74	81,42	637,57		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	966	30,69	31,20	120,67	890,84		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	446	16,59	13,95	74,70	478,49		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature

Грязнова Б. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.



24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	31,93
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	574	23,36	21,49	60,78	531,18		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	803	24,73	24,01	110,15	759,1		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58		39,31
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	644	24,44	23,72	80,94	635,15		164,63
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	35,12
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	33,45	37,80	105,83	892,88		249,37
Итого:	1 560	57,89	61,52	186,77	1 528,03		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гавваева А. А.



24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	35,12
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	33,45	37,80	105,83	892,88		249,37
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58		39,31
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	644	24,44	23,72	80,94	635,15		164,63
Итого:	1 560	57,89	61,52	186,77	1 528,03		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	171	0,68	0,68	16,76	83,79		47,34
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	703	25,48	25,17	90,30	690,85		177,97
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,42
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	30,95	36,09	106,79	870,72		236,03
Итого:	1 618	56,43	61,26	197,09	1 561,57		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

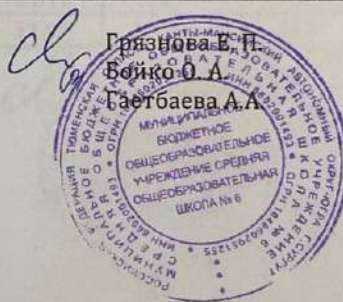


МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	30,96	36,09	115,79	905,24		236,31
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	170	0,68	0,68	16,66	83,3		47,06
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	702	25,48	25,17	90,20	690,36		177,69
Итого:	1 618	56,44	61,26	205,99	1 595,6		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник





Бесплатное питание учащихся 5-11 классов



Питание за родителъскую плату 5-11 класеси



Льготная категория 5-11 классы (завтрак)



Бесплатное питание учащихся 1-4 классов



Льготная категория 1-4 класса (завтрак)



Льготная категория 5-11 классы (обед)



Льготная категория 1-4 классы (обед)



Бесплатное питание учащихся 1-4 классов



Питание за родительскую плату 5-11 классы