



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ № 6



Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

26.01.2024

**000183  
МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Яблоко	139,81	0,56	0,56	13,70	68,51		38,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	24,38	26,04	97,50	723,37		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,77
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,51
Груша	157,26	0,63	0,47	16,20	79,42		64,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	992	30,90	20,13	135,84	850,67		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	16,11	14,67	71,59	484,56		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гагбаева А. А.



26.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,56
Яблоко	131	0,52	0,52	12,84	64,19		36,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	22,41	14,11	99,19	619,59		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	23,48	14,80	119,46	699,36		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	164,77	0,66	0,49	16,97	83,21		67,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	26,20	26,22	112,78	796,07		198,95
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Сосиска запеченная в тесте	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	40,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	33,09	35,97	138,60	906,89		215,05
Итого:	1 600	59,29	52,19	251,28	1 702,96		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Войко О. А.  
Гаетраева А. А.



26.01.2024

МЕНЮ Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Сосиска запеченная в тесте	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	40,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	33,09	25,97	138,50	906,89		215,05
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39	10,86
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	164,76	0,66	0,49	16,97	83,2		67,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	26,20	26,22	112,78	796,06		198,95
Итого:	1 600	59,29	52,19	251,28	1 702,95		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,20
Яблоко	159,8	0,64	0,64	15,66	78,3		44,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	25,13	26,61	108,90	836,53		179,72

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





26.01.2024

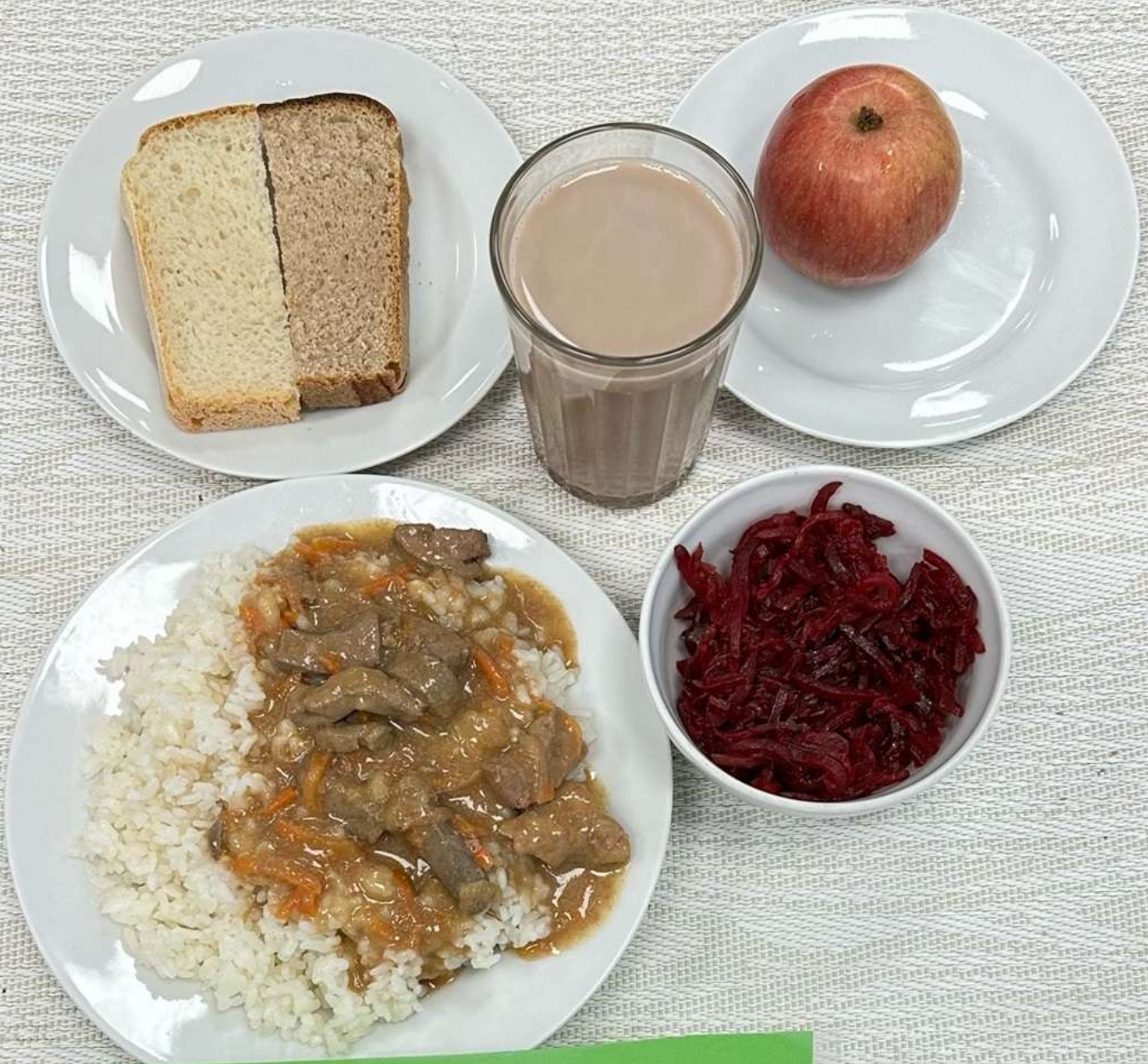
## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,18
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	12,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Сосиска запеченная в тесте	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	40,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	33,98	26,92	144,90	944,18		234,28
Итого:	1 671	59,11	60,53	252,91	1 780,71		414,00
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,18
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	12,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Сосиска запеченная в тесте	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	40,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	33,98	26,92	144,90	944,17		234,27
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,20
Яблоко	159,84	0,64	0,64	15,66	78,32		44,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	25,13	33,61	108,01	836,55		179,73
Итого:	1 671	59,11	60,53	252,91	1 780,72		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник







Бесплатное питание учащихся 1-4 классов





**Льготная категория 1-4 классы (завтрак)**





Питание за родительскую плату 5-11 классы





Бесплатное питание учащихся 5-11 классов





Льготная категория 5-11 классы (обед)





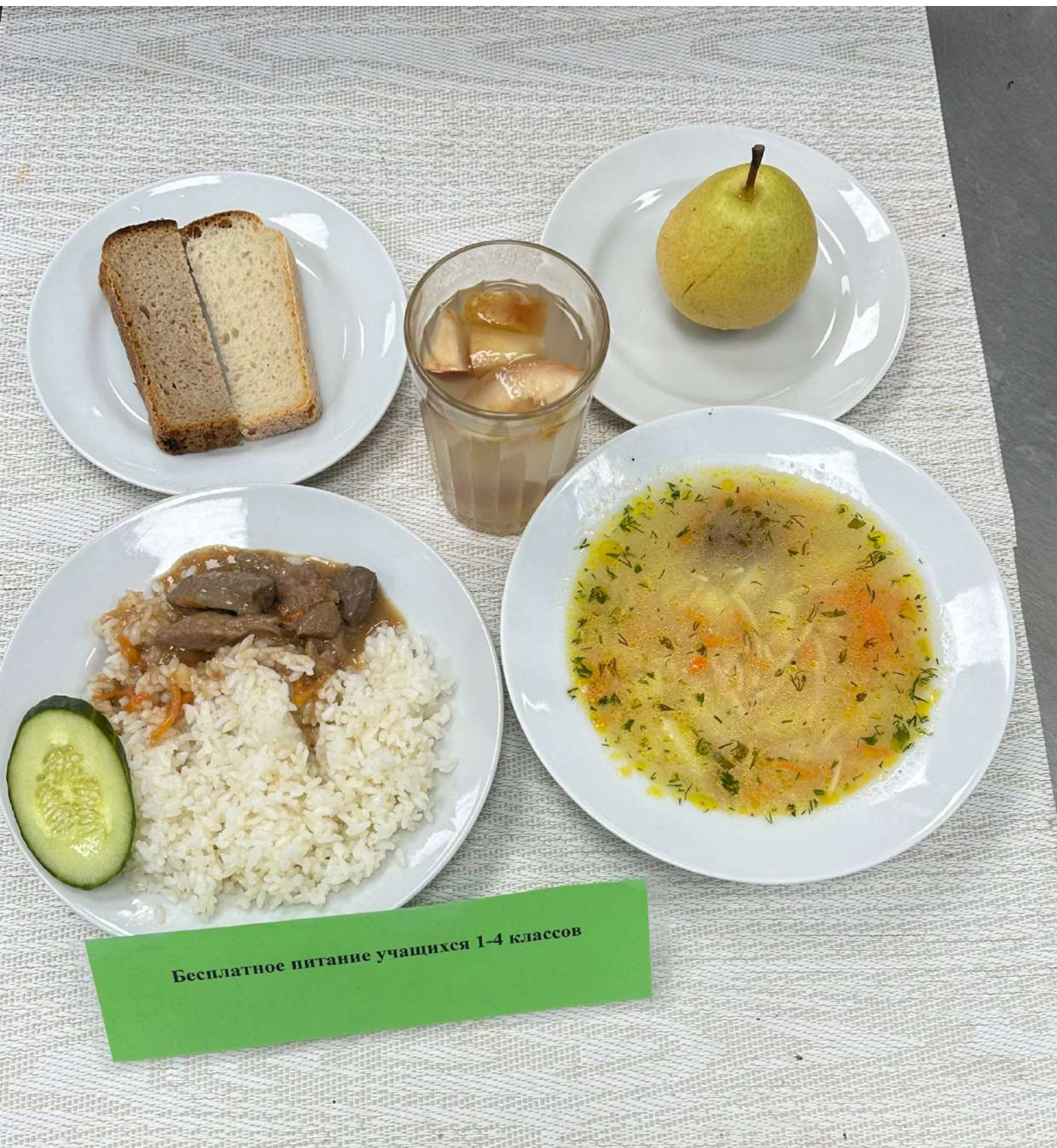
Льготная категория 5-11 классы (обед)





Льготная категория 1-4 классы (обед)





Бесплатное питание учащихся 1-4 классов





Питание за родительскую плату 5-11 классы