



Сиротское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Татарстанская область
г. Сургут
СИРОТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Бойко О. А.

000187

Дата

30.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71	13,84
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Теплый компот "Сливовый № 2"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 851	13,70
Яблоко	117,8	0,47	0,47	11,54	57,72		32,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	658	22,50	25,68	78,02	640,82		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Винегрет овощной	90	1,18	9,18	8,92	119,16	С6.2004 № 71	20,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,47
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,71
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,46
Яблоко	159,08	0,64	0,64	15,59	77,95		44,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 049	32,22	38,40	121,75	966,58		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	22,68	1,64	1,57	1,69	27,78	ТТК № 1011	7,77
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Кукуруза консервированная	40	0,86	0,16	4,39	23,04	ТТК № 47	20,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	513	15,11	8,60	88,88	491,12		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ

30.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	120	1,82	5,98	13,19	108,35	С6.2004 № 43	16,18
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,71
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	24,72	27,15	84,88	682,25		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	24,79	23,50	95,01	698,8		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,71
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	66,15		37,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	24,73	31,91	94,78	772,19		189,72

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



30.01.2024

МЕНЮ Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая какая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	22,43
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,47
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	8,84	0,07	6,42	0,11	58,94	ТТК № 43	8,69
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	789	30,52	29,37	112,33	836,46		224,28
Итого:	1 554	55,25	61,28	207,11	1 608,65		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	22,43
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,47
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	8,84	0,07	6,42	0,11	58,94	ТТК № 43	8,69
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	789	30,52	29,37	112,33	836,46		224,28
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,71
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	66,15		37,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	24,73	31,91	94,78	772,19		189,72
Итого:	1 554	55,25	61,28	207,11	1 608,65		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

30.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,71
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	131,08	0,52	0,52	12,85	64,23		36,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	24,71	31,89	94,40	770,27		188,63
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	37,38
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,47
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	28,31	30,76	114,14	848,61		225,37
Итого:	1 581	53,02	62,65	208,54	1 618,88		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	37,38
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,47
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	13,59
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	29,67	31,74	114,18	863,01		223,86

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

30.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,71
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	136,54	0,55	0,55	13,38	66,9		37,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	767	24,74	31,92	94,93	772,94		190,14
Итого:	1 592	54,41	63,66	209,11	1 635,95		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник





Льготная категория 5-11 классы (завтрак)



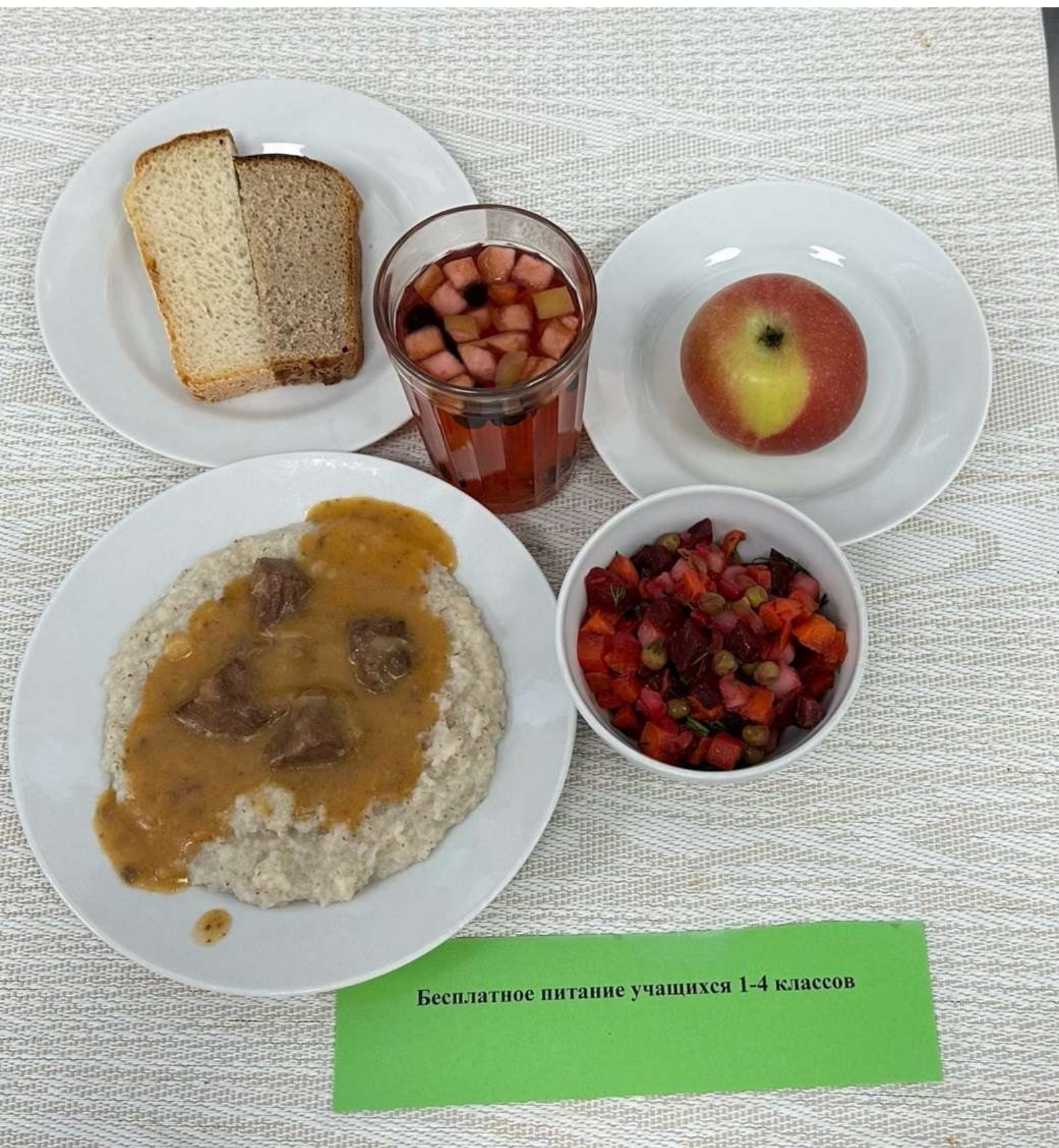
Льготная категория 1-4 классы (завтрак)



Питание за родительскую плату 5-11 классы



Бесплатное питание учащихся 5-11 классов



Бесплатное питание учащихся 1-4 классов



Льготная категория 5-11 классы (обед)



Льготная категория 1-4 классы (обед)



Питание за родительскую плату 5-11 классы