

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000223

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата

01.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 922
Итого:	600	19,61	23,04	74,99	508,7	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Перловка рассыпчатая	165	2,23	2,02	36,18	174,96	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Итого:	560	15,47	15,86	58,93	441,3	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Перловка отварная для 1 блюда	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сметана "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Хлеб пшеничный, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Хлеб свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Фруктовое "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	931	22,93	24,16	100,66	709,2	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Перловка рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	

директора
занимающийся производством
школьного питания
школьный работник

Шишкина Т. С.



Ларионова И. С.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Итого:	916	22,49	22,8	99,17	691,77	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Итого:	916	22,49	22,8	99,17	691,77	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,08	22,76	115,81	755,31	
Стоимость питания, руб:						430,00

И.О. Директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature



Ларионова И.С.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,08	22,76	115,81	755,31	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель печеный с маслом	185	3,86	5,6	33,08	196,51	ТТК 1424/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	5	1,51	1,06		15,54	ТТК 631/2
Итого:	810	20,7	24,18	87,62	675,59	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	375	8,23	7,49	66,32	359,37	
Стоимость питания, руб:					55,00	

И.О. Директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature



Ларионова И.С.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



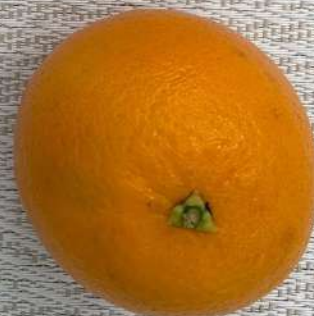
Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



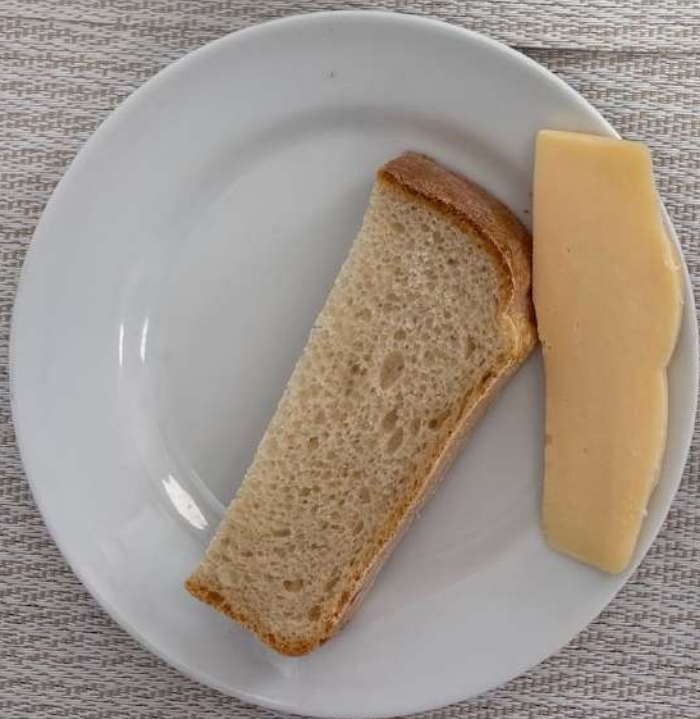
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

