



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

01.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	12,28	21,23	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,79	30,71	121,31	820,81	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	23,62	40,83	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,17	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,62	36,92	168,05	1 156,64	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	46,78	296	ТТК 900
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	12,34	13,00	74,42	455,68	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	60	0,62	2,86	11,34	19,6	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	33,05	30,63	114,47	797,58	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	875	34,69	31,55	111,89	791,64	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет) - Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						183,57
*Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						230,43
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О.А.
Гаетбаева А.А.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						230,43
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						183,57
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						183,52
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						230,48
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Боготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

