



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

02.10.2024

МЕНЮ 000044

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>           |           |                  |       |          |                         |             |
| Котлета Морское диво                   | 100       | 18,00            | 16,00 | 15,30    | 214                     | ТТК 541/1   |
| Пюре картофельное                      | 220       | 6,82             | 9,83  | 48,02    | 304,26                  | ТТК 907     |
| Салат из свежей капусты с морковью     | 150       | 2,28             | 7,47  | 16,49    | 135,44                  | ТТК 925     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 9,09     | 37,8                    | ТТК 614     |
| Сметанник                              | 50        | 3,83             | 16,64 | 31,82    | 294,75                  | ТТК 1055    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 770       | 34,55            | 50,83 | 143,76   | 1 098,25                |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>              |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточки Чикен топ                      | 100       | 12,02            | 11,60 | 7,04     | 215,16                  | ТТК 538/1   |
| Капуста тушеная                        | 200       | 4,55             | 6,40  | 25,91    | 151                     | ТТК 903     |
| Овощное ассорти                        | 100       | 0,89             | 0,13  | 3,96     | 19                      | ТТК 674     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250       | 1,57             | 4,55  | 21,39    | 164                     | ТТК 913     |
| Говядина отварная для I блюда          | 15        | 4,08             | 2,92  | 0,12     | 43,2                    | ТТК 910     |
| Сметана                                | 25        | 0,61             | 3,30  | 0,82     | 35,85                   | ТТК 664     |
| Напиток фруктовый Витаминка            | 200       | 0,10             | 0,08  | 12,51    | 59,92                   | ТТК 629     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 940       | 27,21            | 29,48 | 94,79    | 800,13                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |             |
| Салат из свежей капусты с морковью     | 75        | 1,14             | 3,74  | 8,24     | 67,72                   | ТТК 925     |
| Картофель тушеный                      | 250       | 5,25             | 13,60 | 46,16    | 305                     | ТТК 906     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 9,09     | 37,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 550       | 8,34             | 17,98 | 75,50    | 468,52                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>                        |       |       |       |        |          |           |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Тефтели Детские  | 100   | 19,30 | 11,35 | 5,28   | 156      | ТТК 547/1 |
| Картофель тушеный  | 200   | 4,20  | 10,88 | 36,92  | 244      | ТТК 906   |
| Салат из свежей капусты с огурцом                        | 75    | 1,07  | 3,36  | 7,31   | 60,75    | ТТК 926   |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614   |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Итого:   | 650   | 30,35 | 42,87 | 102,43 | 851,3    |           |
| Стоимость питания, руб:                                  |       |       |       |        |          | 146,00    |
| <b>*Обед (12 лет и старше)</b>                           |       |       |       |        |          |           |
| Тефтели Детские  | 100   | 19,30 | 11,35 | 5,28   | 156      | ТТК 547/1 |
| Картофель тушеный  | 230   | 4,83  | 12,51 | 42,46  | 280,6    | ТТК 906   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                     | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 913   |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664   |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,19  | 0,04  | 9,12   | 36       | ТТК 618   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 855   | 29,89 | 32,25 | 102,11 | 784,45   |           |
| Стоимость питания, руб:                                  |       |       |       |        |          | 146,00    |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-<br/>Завтрак</b> |       |       |       |        |          |           |
| Тефтели Детские  | 100   | 19,30 | 11,35 | 5,28   | 156      | ТТК 547/1 |
| Пюре картофельное  | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 907   |
| Салат из свежей капусты с морковью                       | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 925   |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614   |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 770   | 35,85 | 46,18 | 133,74 | 1 040,25 |           |
| Стоимость питания, руб:                                  |       |       |       |        |          | 157,91    |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-<br/>Обед</b>    |       |       |       |        |          |           |
| Биточки Чикен топ  | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная  | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 903   |
| Овощное ассорти  | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                     | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 913   |
| Говядина отварная для I блюд                             | 15    | 4,08  | 2,92  | 0,12   | 43,2     | ТТК 910   |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664   |
| Напиток фруктовый Витаминка                              | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 940   | 27,21 | 29,48 | 94,79  | 800,13   |           |
| Стоимость питания, руб:                                  |       |       |       |        |          | 256,09    |
| Итого:   | 1 710 | 63,06 | 75,66 | 228,53 | 1 840,38 |           |
| Стоимость питания, руб:                                  |       |       |       |        |          | 414,00    |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>         |       |       |       |        |          |           |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Биточки Чикен топ  | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная  | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 903   |
| Овощное ассорти  | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                       | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 913   |
| Говядина отварная для I блюда                              | 15    | 4,08  | 2,92  | 0,12   | 43,2     | ТТК 910   |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664   |
| Напиток фруктовый Витаминка                                | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 940   | 27,21 | 29,48 | 94,79  | 800,13   |           |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 256,09    |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>      |       |       |       |        |          |           |
| Тефтели Детские  | 100   | 19,30 | 11,35 | 5,28   | 156      | ТТК 547/1 |
| Пюре картофельное  | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 907   |
| Салат из свежей капусты с морковью                         | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 925   |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614   |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 770   | 35,85 | 46,18 | 133,74 | 1 040,25 |           |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 157,91    |
| Итого:   | 1 710 | 63,06 | 75,66 | 228,53 | 1 840,38 |           |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 414,00    |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b> |       |       |       |        |          |           |
| Котлета Морское диво                                       | 100   | 18,00 | 16,00 | 15,30  | 214      | ТТК 541/1 |
| Пюре картофельное  | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 907   |
| Салат из свежей капусты с морковью                         | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 925   |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614   |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 770   | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 |           |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 160,03    |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |           |
| Биточки Чикен топ  | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная  | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 903   |
| Овощное ассорти  | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                       | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 913   |
| Говядина отварная для I блюда                              | 15    | 4,08  | 2,92  | 0,12   | 43,2     | ТТК 910   |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664   |
| Напиток фруктовый Витаминка                                | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609   |
| Итого:   | 940   | 27,21 | 29,48 | 94,79  | 800,13   |           |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 253,97    |
| Итого:   | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 |           |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          | 414,00    |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |            |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Биточки Чикен топ  |       |       |       |        |          |            |
| Капуста тушеная  | 100   | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16   | ТТК 538/1  |
| Овощное ассорти  | 200   | 4,55  | 6,40  | 25,91  | 151      | ТТК 903    |
| Борщ со свежей капустой и картофелем                         | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19       | ТТК 674    |
| Говядина отварная для I блю                                  | 250   | 1,57  | 4,55  | 21,39  | 164      | ТТК 913    |
| Сметана  | 15    | 4,08  | 2,92  | 0,12   | 43,2     | ТТК 910    |
| Напиток фруктовый Витаминка                                  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,85    | ТТК 664    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 200   | 0,10  | 0,08  | 12,51  | 59,92    | ТТК 629    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:   | 940   | 27,21 | 29,48 | 94,79  | 800,13   |            |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          | 253,97     |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |       |       |       |        |          |            |
| Котлета Морское диво   | 100   | 18,00 | 16,00 | 15,30  | 214      | ТТК 541/1  |
| Пюре картофельное  | 220   | 6,82  | 9,83  | 48,02  | 304,26   | ТТК 907    |
| Салат из свежей капусты с морковью                           | 150   | 2,28  | 7,47  | 16,49  | 135,44   | ТТК 925    |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614    |
| Сметанник  | 50    | 3,83  | 16,64 | 31,82  | 294,75   | ТТК 1055   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 770   | 34,55 | 50,83 | 143,76 | 1 098,25 |            |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          | 160,03     |
| Итого:   | 1 710 | 61,76 | 80,31 | 238,55 | 1 898,38 |            |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          | 414,00     |
| <b>*Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Завтрак</b>                |       |       |       |        |          |            |
| Пюре Фрумка  | 90    | 0     | 0     | 8,55   | 34,2     | ТТК 1069   |
| Салат из свежей капусты с морковью                           | 100   | 1,52  | 4,98  | 10,99  | 90,29    | ТТК 925    |
| Минтай под овощами (б/томата)                                | 100   | 9,54  | 4,92  | 5,01   | 103      | ТТК 1006/1 |
| Картофельное пюре (без молока, масло под)                    | 200   | 3,42  | 1,43  | 28,44  | 175      | ТТК 1084   |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 9,09   | 37,8     | ТТК 614    |
| Хлебцы хрустящие гречневые                                   | 10    | 1,13  | 0,26  | 4,73   | 27,4     | ТТК 1035   |
| Итого:   | 700   | 15,84 | 11,98 | 66,81  | 467,69   |            |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          | 162,04     |
| <b>*Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Обед</b>                   |       |       |       |        |          |            |
| Овощное ассорти  | 75    | 0,67  | 0,10  | 2,97   | 14,25    | ТТК 674    |
| Фрикадельки паровые  | 100   | 21,02 | 16,88 | 1,07   | 239,6    | ТТК 1099/1 |
| Говядина отварная для I блю                                  | 30    | 8,16  | 5,83  | 0,24   | 86,4     | ТТК 910    |
| Борщ со свежей капустой и картофелем(б/то                    | 250   | 1,57  | 4,55  | 13,28  | 95,5     | ТТК 1135   |
| Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)                        | 180   | 4,09  | 5,76  | 23,32  | 135,9    | ТТК 1134   |
| Сок фруктово-овощной   | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,28  | 86       | ТТК 630    |
| Хлебцы хрустящие гречневые                                   | 10    | 1,13  | 0,26  | 4,73   | 27,4     | ТТК 1035   |
| Итого:   | 845   | 37,64 | 33,58 | 65,89  | 685,05   |            |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          | 251,96     |
| Итого:   | 1 545 | 53,48 | 45,56 | 132,70 | 1 152,74 |            |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          | 414,00     |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

