

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	03.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	26,75	21,23	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,79	30,71	135,95	820,81	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	37,16	40,83	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	22,11	336,17	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	955	50,54	35,70	182,64	1 084,24	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	10,54	4,68	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	61,48	296	ТТК 900
Какао с молоком	200	3,41	3,21	18,46	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	12,34	13,00	102,49	455,68	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	75	0,77	3,58	28,48	24,5	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,78	8,91	63,39	364,63	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йс	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	705	34,74	32,51	140,05	850,04	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	60	0,47	0,06	11,27	9,36	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,78	8,91	63,39	364,63	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йс	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	925	36,39	32,73	131,11	842,32	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йс	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	135,60	820,16	
Стоимость питания, руб:						152,68
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	1 000	0,75	0,70	64,89	260	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йс	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ППТ № 932
Итого:	1 785	54,07	40,67	210,01	1 421,12	
Стоимость питания, руб:						261,32
Итого:	2 498	86,84	71,28	345,61	2 241,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	1 000	0,75	0,70	64,89	260	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ППТ № 932
Итого:	1 785	54,07	40,67	210,01	1 421,12	
Стоимость питания, руб:						261,32
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	135,60	820,16	
Стоимость питания, руб:						152,68
Итого:	2 498	86,84	71,28	345,61	2 241,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	75	0,77	3,58	28,48	24,5	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	32,89	31,19	137,68	824,08	
Стоимость питания, руб:						157,56
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	60	16,32	11,66	2,52	172,8	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ППТ № 932
Итого:	1 000	57,55	43,02	159,50	1 256,32	
Стоимость питания, руб:						256,44
Итого:	1 725	90,44	74,21	297,18	2 080,4	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Грязнова Е. П.
 Бойко О. А.
 Гаетбаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Г оварина отварная для I блюд	60	16,32	11,66	2,52	172,8	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	1 000	57,55	43,02	159,50	1 256,32	
Стоимость питания, руб:						247,47
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	37,16	40,83	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	33,40	33,57	146,36	840,41	
Стоимость питания, руб:						166,53
Итого:	1 775	90,95	76,59	305,86	2 096,73	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (7 - 11 лет)

