

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ МБОУ СОШ № 6

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Дата 04.02.2025

«Комбинат школьного питания»



МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		555	23,33	24,95	81,54	590,51	
Стоимость питания, руб:							100,34
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель печеный с маслом	195	22	10,2	44,5	594	ТТК 1424/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		820	38,78	27,01	92,95	1 041,94	
Стоимость питания, руб:							153,44
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Итого:		690	20,13	18,66	85,77	616,56	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	70,85	57,03	0,34	798,06	ТТК 1407
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 041	93,32	79,07	105,04	1 496,63	
Стоимость питания, руб:							266,08
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		575	18,78	18,02	73,17	555,09	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.



Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032

Итого:

1 041 27,24 24,47 104,86 740,17

330,95

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032

Итого:

1 041 27,24 24,47 104,86 740,17

330,95

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	10	0,85	0,84	5,32	31,74	ТТК 662
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608

Итого:

705 19 20,28 79,05 558,26

ТТК 608

Стоимость питания, руб:

981 30,16 29,96 123,03 849,49

420,97

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

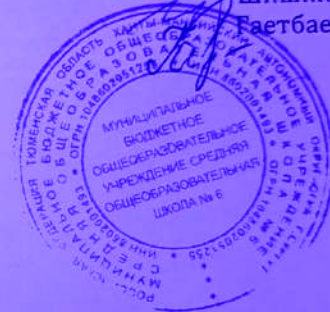
Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.



Льготное питание (12 лет и старше)							
		50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Кукуруза	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Суп гороховый ПФ	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Паста Школьная с томатом	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Апельсин						
Итого:		981	30,16	29,96	123,03	849,49	
		200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Масло сливочное	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Творожник с кокосом	10	0,85	0,84	5,32	31,74	ТТК 662
Полдник	Молоко сгущенное	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Напиток Грушенька	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционно	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	90			11,73	46,91	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка						
Итого:		705	19	20,28	79,05	558,26	
Стоимость питания, руб:							420,94
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		375	8,23	7,49	66,32	359,37	
Стоимость питания, руб:							54,23

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник

Грязнова Е. П.
 Шишкина Т. С.
 Фаетбаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



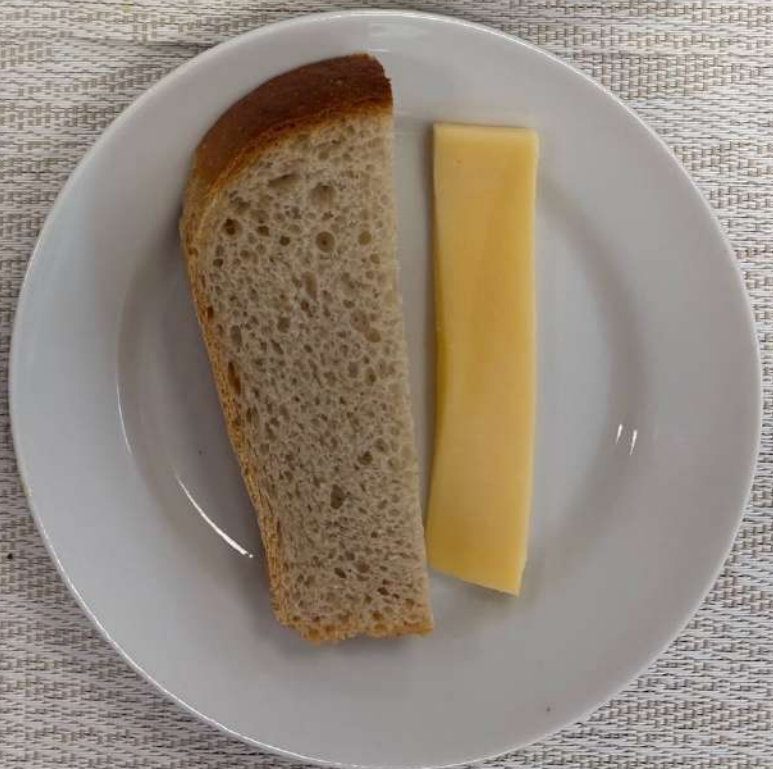
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

