

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

МБОУ МБОУ СОШ № 6

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Дата: 04.03.2025
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	230	5,18	9,55	45,77	203,55	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	20,09	23,64	96,17	591,47	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	110	17,34	8,99	31	226,16	ТТК 1170
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	695	31	21,77	105,05	684,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	230	10,47	18,68	41,06	363,88	ТТК 894
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	26,47	27,5	118,29	792,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Расгбаева А. А.



Завтрак (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед

