



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

04.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	22	0,47	0,09	2,52	12,98	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	747	35,28	31,15	107,94	832,29	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	15,10	64,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 062	38,33	43,04	147,06	1 107,96	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	1,93	61,8	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	58,48	370	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	11,09	18,10	81,64	525,81	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

*Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,87	30,68	105,50	816,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	955	34,91	30,65	105,57	816,29	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						166,09
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,28	49,22	137,57	1 140,11	
Стоимость питания, руб:						247,91
Итого:	1 730	76,72	80,30	243,57	1 965,37	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,28	49,22	137,57	1 140,11	
Стоимость питания, руб:						247,91
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						166,09
Итого:	1 730	76,72	80,30	243,57	1 965,37	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						166,09
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,28	49,22	137,57	1 140,11	
Стоимость питания, руб:						247,91
Итого:	1 730	76,72	80,30	243,57	1 965,37	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



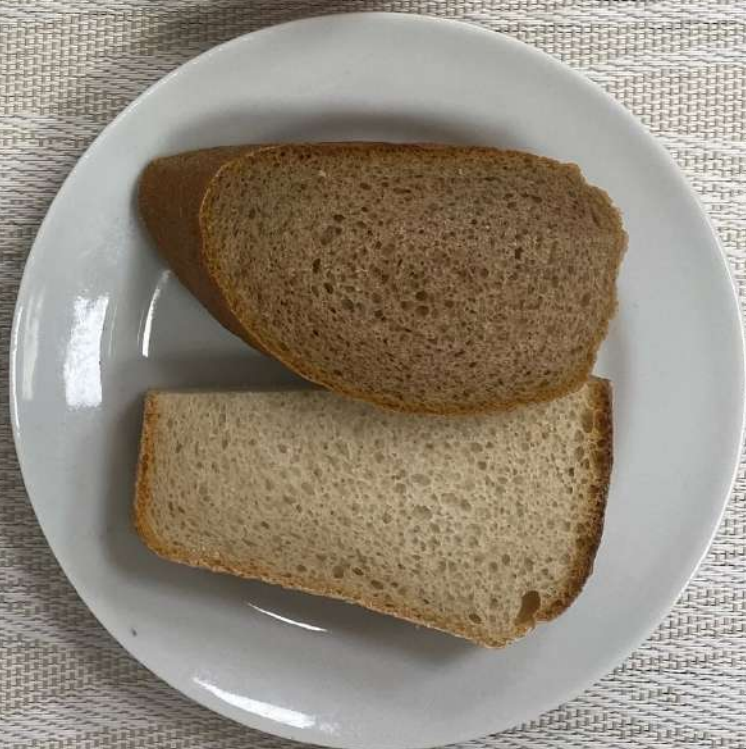
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,28	49,22	137,57	1 140,11	
Стоимость питания, руб:						247,91
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						166,09
Итого:	1 730	76,72	80,30	243,57	1 965,37	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Завтрак						
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 1099/1
Капуста цветная припущенная (масло подс)	200	5,40	4,54	8,78	106	ТТК 970
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	11	3,93	3,78	23,69	110	ТТК 1036
Итого:	631	31,06	26,07	56,36	552,2	
Стоимость питания, руб:						212,69
*Целиакия ЛК 1 см. (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 1141
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	870	33,89	45,41	102,88	956,22	
Стоимость питания, руб:						201,31
Итого:	1 501	64,95	71,48	159,24	1 508,42	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

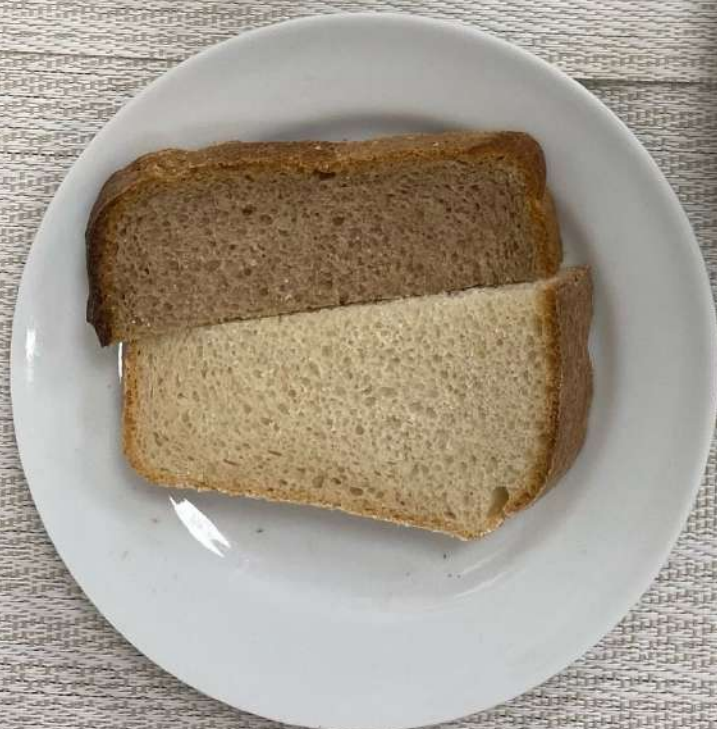


Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гавтобаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

