

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	04.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	4,95	40,63	ТТК 925
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	59,37	305	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	7,88	16,48	85,42	441,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гагбаева А.А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 906
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	21,62	60,75	ТТК 926
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	140,86	909,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 906
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,81	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	818	27,79	34,35	126,54	795,81	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						165,69
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,31
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,81
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						165,19
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,66
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,34
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гагетбаева А.А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичными из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						251,84
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						162,16
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаегбаева А.А.

Завтрак (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



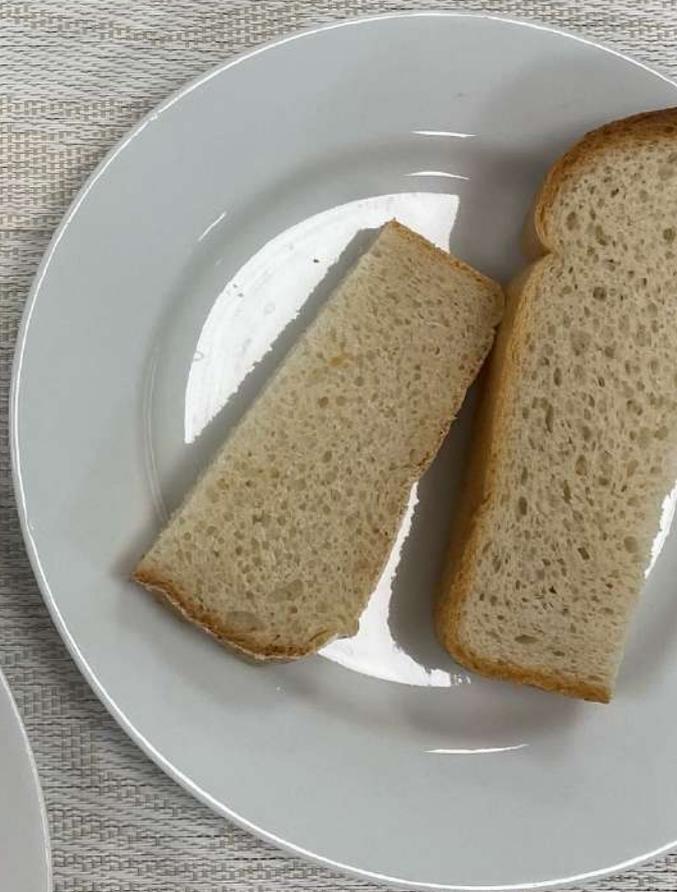
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



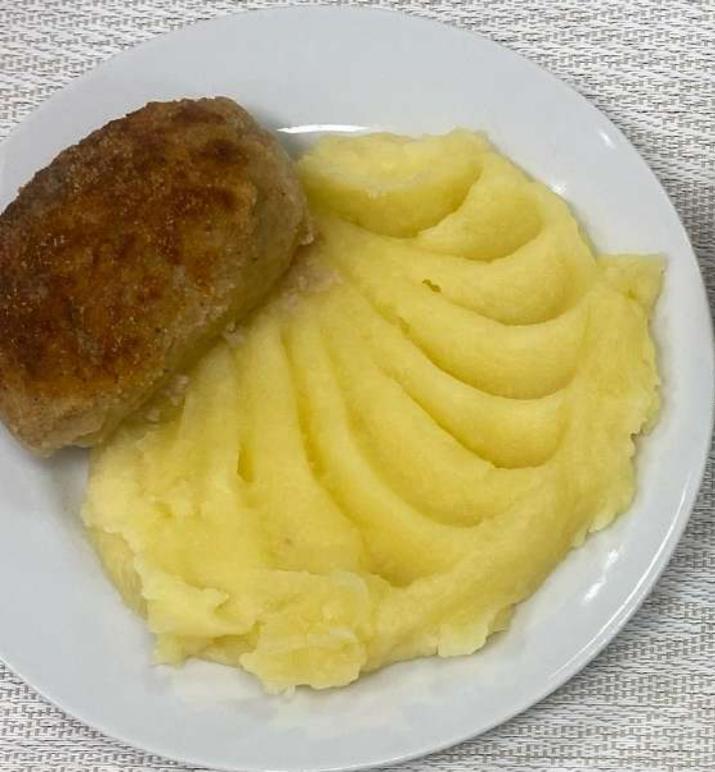
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак



Обед (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (7 - 11 лет)

