

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

006 (СОШ № 6) **000205**
Шишкина Т. С.

МБОУ МБОУ СОШ № 6
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Дата **05.02.2025**
«Комбинат школьного питания»

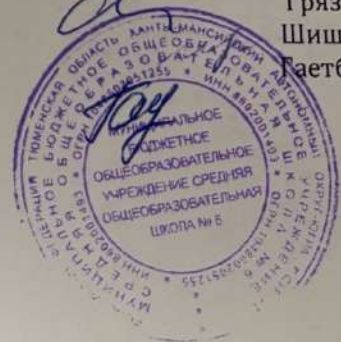


МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	15,44	14,02	85,77	509,04	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		840	37,19	74,2	199,66	726,41	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	195	2,68	5,27	41,55	177,99	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		580	18,5	21,79	141,05	769,51	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		951	23,04	34,53	142,92	898,08	
Стоимость питания, руб:						258,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Мандарин	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Итого:		961	20,17	24,87	100,11	666,16	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Мандарин	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Итого:		961	20,17	26,49	96,11	667,3	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Завтрак	Мандарин	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Итого:		750	13,23	19,59	87,74	578,56	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Грязнова Е. И.
Шишкина Т.
Гаетбаева А.

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		874	272	278,23	177,71	4 247,02	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пф	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		874	272	278,23	177,71	4 247,02	
Стоимость питания, руб:							430,00

Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Полдник	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:							430,00

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		470	6,8	4,75	66,98	100,8	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

ch
Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

