

000133

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ №6 «Школьного питания»Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

05.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зе | 95 | 0,72 | 9,39 | 5,21 | 76,59 | ТТК 1199/3 |
| Плов из индейки | 250 | 14,82 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 896 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 690 | 21,32 | 29,46 | 96,47 | 706,35 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 | ТТК 903 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 924/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 23 | 3,14 | 2,24 | 0,19 | 33,16 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 1 018 | 34,67 | 32,96 | 135,93 | 979,72 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 210 | 4,96 | 3,31 | 31,88 | 176,33 | ТТК 507 |
| Масло сливочное | 18 | 0,14 | 13,05 | 0,23 | 118,92 | ТТК 657 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 453 | 6,84 | 16,62 | 53,45 | 388,8 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Огурец свежий | 40 | 0,31 | 0,04 | 1,37 | 6,24 | ТТК 675/1 |
| Плов из индейки | 230 | 13,45 | 16,69 | 43,86 | 380,7 | ТТК 896 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 590 | 18,02 | 18,41 | 76,80 | 544,89 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.



| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 180 | 7,40 | 9,45 | 18,75 | 205,65 | ТТК 903 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 220 | 1,16 | 4,05 | 9,83 | 96,76 | ТТК 914/1 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 750 | 26,99 | 27,61 | 114,94 | 816,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 | ТТК 1178/1 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зе | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 | ТТК 1199/3 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 896 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 20,06 | 31,50 | 93,73 | 705,88 | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 | ТТК 903 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 924/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 27 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 937 | 32,88 | 33,25 | 125,08 | 931,42 | |
| Итого за день: | 1 582 | 52,94 | 64,75 | 218,81 | 1 637,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 | ТТК 903 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 924/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 27 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 937 | 32,88 | 33,25 | 125,08 | 931,42 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 | ТТК 1178/1 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зе | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 | ТТК 1199/3 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 896 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 20,06 | 31,50 | 93,73 | 705,88 | |
| Итого за день: | 1 582 | 52,94 | 64,75 | 218,81 | 1 637,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 50 | 1,41 | 3,30 | 9,10 | 71 | ТТК 1178 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зе | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 | ТТК 1199/3 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 896 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 650 | 20,20 | 31,83 | 94,64 | 712,98 | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 | ТТК 903 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 924/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 27 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 937 | 32,88 | 33,25 | 125,08 | 931,42 | |
| Итого за день: | 1 587 | 53,08 | 65,08 | 219,72 | 1 644,4 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 | ТТК 538/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 | ТТК 903 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 924/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 27 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 937 | 32,88 | 33,25 | 125,08 | 931,42 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 | ТТК 1178/1 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зе | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 | ТТК 1199/3 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 896 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 | ТТК 628 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 20,06 | 31,50 | 93,73 | 705,88 | |
| Итого за день: | 1 582 | 52,94 | 64,75 | 218,81 | 1 637,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.
 Бойко О. А.
 Гаева А.А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

