



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат дошкольного и школьного питания»



000004

Столовая МБОУ СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

05.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	93,96	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	85	6,20	8,71	45,35	280,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	651	42,72	42,52	191,71	1 002,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	457,47	391,11	ТТК 904
Помидор свежий дольками	83	0,90	0,17	16,81	21,08	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	963	86,98	172,71	570,03	1 098,9	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	15,02	8,89	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	100,43	379,33	ТТК 898
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	14,62	15,05	143,38	535,22	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гартбаева А. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Горошница	200	22,60	6,70	93,96	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	24,74	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	38,36	35,22	169,66	830,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	205	23,17	6,87	95,14	373,1	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	40	2,92	4,10	22,17	132	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	830	40,52	38,62	175,36	896,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						161,02
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	549,38	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						252,98
Итого:						1 641
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Аветьян А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	549,38	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						252,99
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						161,01
Итого:	1 641	125,42	205,26	733,91	1 887,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						162,15
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	549,38	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						251,85
Итого:	1 641	125,42	205,26	733,91	1 887,63	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	549,38	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						252,99
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						161,01
Итого:	1 641	125,42	205,26	733,91	1 887,63	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаелбаева А.А.

Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смены (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

