



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000247

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ ХМАС МБОУ СОШ № 6
Акционерное общество
Комбинат «Школьное питание»
Дата: 06.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	28,32	224,93	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,28	2,96	7,34	51,59	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Залеканка из творога	75	2,52	1,51	21,14	110,4	ТТК 1170
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционнно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	513	12,43	13,69	49,08	375,81	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	675	11,92	4,81	61,72	402,86	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 904
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	25,33	27,86	110,7	784,64	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Завтрак (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед

