

000135

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 6

Бойко О. А.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6

06.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	626	30,43	23,45	88,95	680,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7-11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагетбаева А. А.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	570	28,47	16,19	83,55	587,16	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	235	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	26,98	27,58	115,86	816,42	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова
Бойко

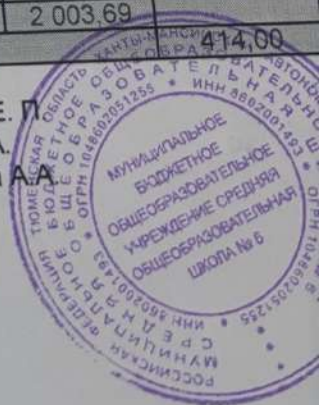
Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевбаева А. А.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01	
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69	414,00
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

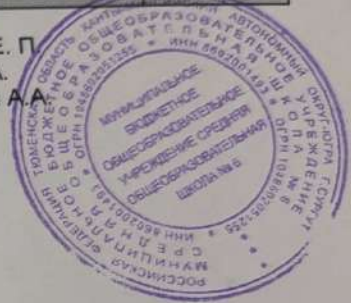


*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан						
Салат из свежей капусты с морковью	100	9,55	3,95			
Суп картофельный с рисом с зеленью	100	1,52	4,98	7,71	149	ТТК 925/1
Фрикадельки	250	7,91	15,40	6,59	73,56	ТТК 536/1
Каша гречневая рассыпчатая	30	3,84	3,26	28,45	165,1	ТТК 917/1
Морс ягодный	200	4,68	7,02	0,43	151,16	ТТК 2012
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0	0	33,99	233,29	ТТК 571
Фаготтини	25	1,72	0,25	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,97	11,84	12,01	58	ТТК 608
Итого:	25	1,67	0,25	33,85	253,21	ТТК 606
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник	980	32,86	46,95	11,03	54	ТТК 609
Паста с филе индейки в сливочном соусе				158,22	1 228,68	
Сыр плавленый "Дружба"	250	24,16	8,87			
Фруктовая лента	16	1,44	3,20	36,55	321,92	ТТК 893
Масло сливочное в упаковке	15	0	0	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	10	7,25	0,10	12,15	48	ТТК 1072
Сметана	100	1,31	10,15	0,14	66,2	ТТК 1067
Чай с лимоном	20	0,49	2,64	9,91	132,4	ТТК 923
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	200	0,23	0,39	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	7,09	27,8	ТТК 614
Итого:	25	1,72	0,25	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	656	38,17	26,19	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания, руб:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69	
					414,00	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Польготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

