

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006000325

МБОУ СОШ № 6
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 06.08.2025

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	13,77	11,4	48,9	439,59	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	881	22,51	23,33	100,5	699,29	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	13	1,88	2,81		27,24	ТТК 1034
Итого:	563	15,25	14,43	47,55	467,35	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	28,35	22,16	121,61	756,4	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,6	10,98	47,58	423,58	
Директор						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагбаева А. А.



	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Суп гороховый	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Пельмени отварные	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин						
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Суп гороховый	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Пельмени отварные	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин						
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	

Итого:

	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Огурец свежий	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Нагетсы из птицы	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Каша гречневая рассыпчатая	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Напиток "Грушенька"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	565	13,6	10,98	47,58	423,58	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Яблоко	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Каша молочная пшенная	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Масло сливочное	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Запеканка из творога	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметана	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Какао с молоком	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	660	15,21	10,96	103,18	567,6	

Итого:

	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Суп картофельный с рисом ПФ	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Фишбол	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Рис припущенный	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Напиток из плодов шиповника	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	901	28,91	26,7	109,57	651,75	

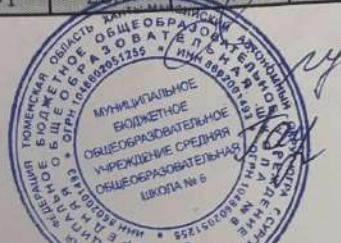
Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Суп картофельный с рисом ПФ	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Фишбол	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Рис припущенный	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Напиток из плодов шиповника	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	901	28,91	26,7	109,57	651,75	

Итого:

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	660	15,21	10,96	103,18	567,6	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционнo	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	6,28	3,82	27,95	174,45	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник



Легкое питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Дыготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

