



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

000007

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

06.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	42	0,91	0,16	9,51	24,78	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-рж	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	767	35,83	31,33	143,65	846,28	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	115	0,46	0,46	27,65	56,35	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшенично	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 050	39,61	43,94	168,82	1 114,01	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым	58	0,44	5,73	10,44	59,74	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	533	11,07	17,90	103,82	523,74	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Грязнова Е. П.

Бойко О. А.

Гаебаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	31,57	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшенично	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	745	35,39	31,32	138,01	840,75	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	1 000	10,56	15,40	49,70	126	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	130	0,52	0,52	29,12	63,7	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшенично	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	1 700	45,32	46,11	181,55	932,58	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	32,06	78,4	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-рж	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	36,04	31,41	145,51	855,9	
Стоимость питания, руб:						160,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшенично	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						254,00
Итого:						1 785 77,30 80,64 291,80 1 995,96
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.
 Бойко О. А.
 Гаебаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшенично	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						254,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	32,06	78,4	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-рж	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	36,04	31,41	145,51	855,9	
Стоимость питания, руб:						160,00
Итого:	1 785	77,30	80,64	291,80	1 995,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	9,29	23,6	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	132	0,53	0,53	29,32	64,68	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-рж	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	747	35,71	31,26	141,67	836,28	
Стоимость питания, руб:						160,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым	150	1,14	14,82	12,56	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшенично	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 015	42,70	51,19	146,55	1 164,76	
Стоимость питания, руб:						254,00
Итого:	1 762	78,41	82,45	288,22	2 001,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

