

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ СОШ № 6
Акционерное общество
Дата 07.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89 ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		584	12,87	13,08	84,19	474,89
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641/1
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52 ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	185	8,38	11,1	20,87	216,88 ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24 ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		700	13,82	20,55	70,27	483,61
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148 ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5 ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК 1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		629	15,24	17,76	88,36	608,5
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Обед	Винегрет овощной	105	0,99	7,75	7,57	101,11 ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96 ТТК 910
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46 ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36 ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83 ТТК 669
Итого:		941	18,42	28,62	105,97	682,14
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Завтрак	Кукуруза	65	0,37	0,25	6,44	45,5 ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК 1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		679	15,57	18,34	94,66	645,94

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.

Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	

Полдник	Кукуруза	65	0,37	0,25	6,44	45,5	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		679	15,57	18,34	94,63	645,94	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК 1397
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		700	19,72	60,13	93,16	946,89	

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Полдник	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1294
Полдник	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		700	19,72	60,13	93,16	946,89	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Итого:		190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Пюре картофельное	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Заетбаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

