

09.12

000137

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

09.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	18,53	18,50	79,15	556,71	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	885	32,49	28,37	133,81	908,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	490	11,72	16,89	51,72	402,95	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаеваева А. А.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,05	18,41	76,85	545,27	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	768	26,75	23,10	113,79	811	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	29,01	121,52	864,31	
Итого за день:	1 530	51,88	47,97	205,62	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

dr
Тру

Грязнова Е.П.
Бойко О.А.
Гаетбаева А.А.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий						
Говядина отварная для I блюд	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Плов из индейки	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Сметана	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	29,01	121,52	864,31	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 530	51,88	47,97	205,62	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,42	563,06	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	29,01	121,52	864,31	
Итого за день:	1 510	51,26	47,56	201,94	1 427,37	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевабаева А. А.



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	29,01	121,52	864,31	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,42	563,06	
Итого за день:	1 510	51,26	47,56	201,94	1 427,37	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature

Грязнова Б. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

