



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

структурное подразделение

столовая МБОУ

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

09.10.2024

МЕНЮ 000054

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						
*Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюда	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 009	39,82	35,17	119,56	916,87	
Стоимость питания, руб:						
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем отварные	170	7,43	8,21	52,37	317,9	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	370	7,66	8,60	61,46	355,7	
Стоимость питания, руб:						
*Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,12	19,34	114,07	705,71	
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тряпцова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Борщ со свежей капустой и картофеле	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47	209,57	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	27,66	26,17	122,36	804,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофеле	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	120,02	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82
Итого:	1 732	65,50	52,93	236,97	1 616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофеле	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	120,02	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Раецкая А. А.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
Итого:	1 732	65,50	52,93	236,97	1 616,3	414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обел						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофеле	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	120,02	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82
Итого:	1 732	65,50	52,93	236,97	1 616,3	414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обел						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофеле	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо.	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	120,02	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йо,	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
Итого:	1 732	65,50	52,93	236,97	1 616,3	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



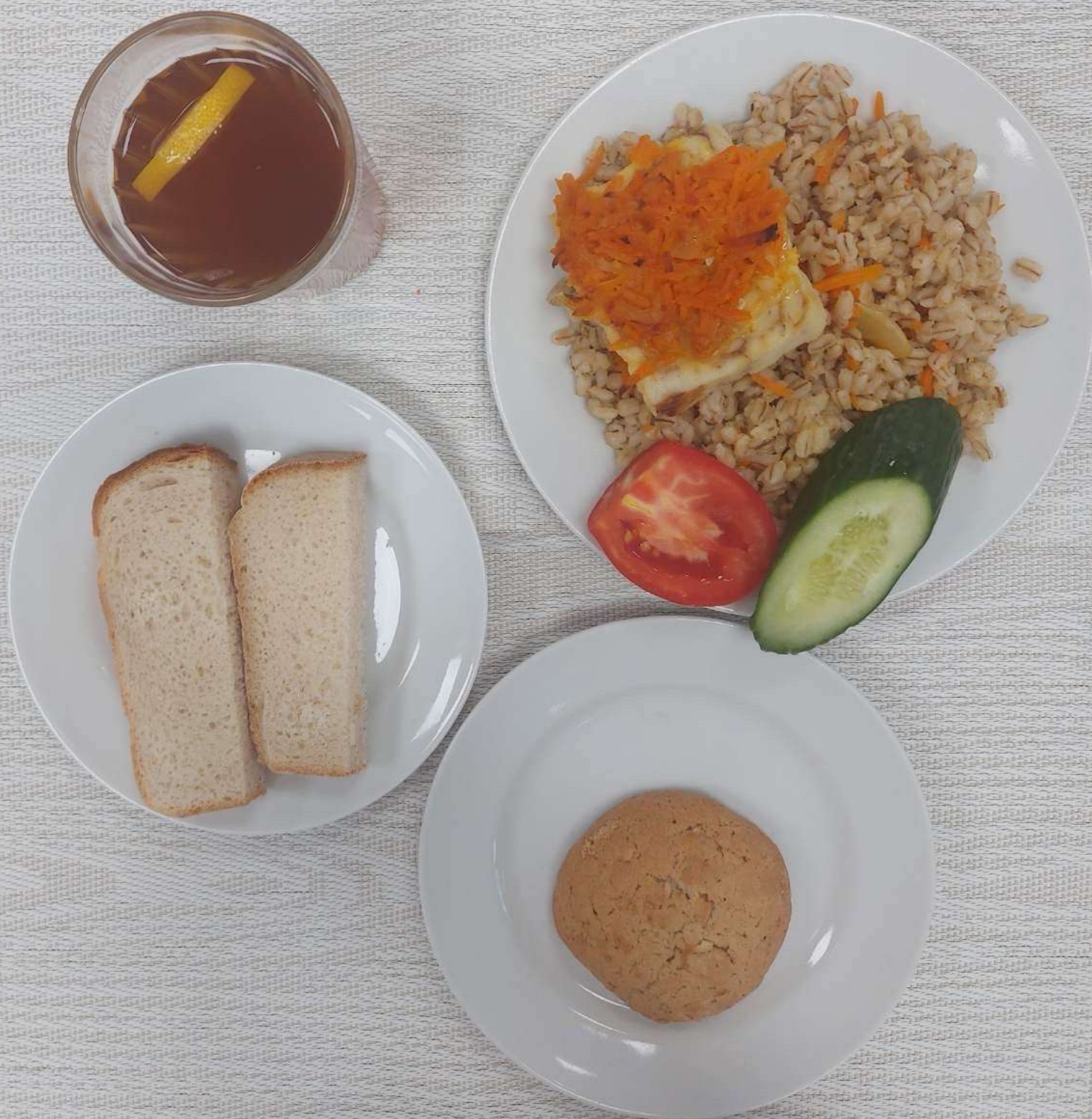
Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Обед (12 лет и старше)



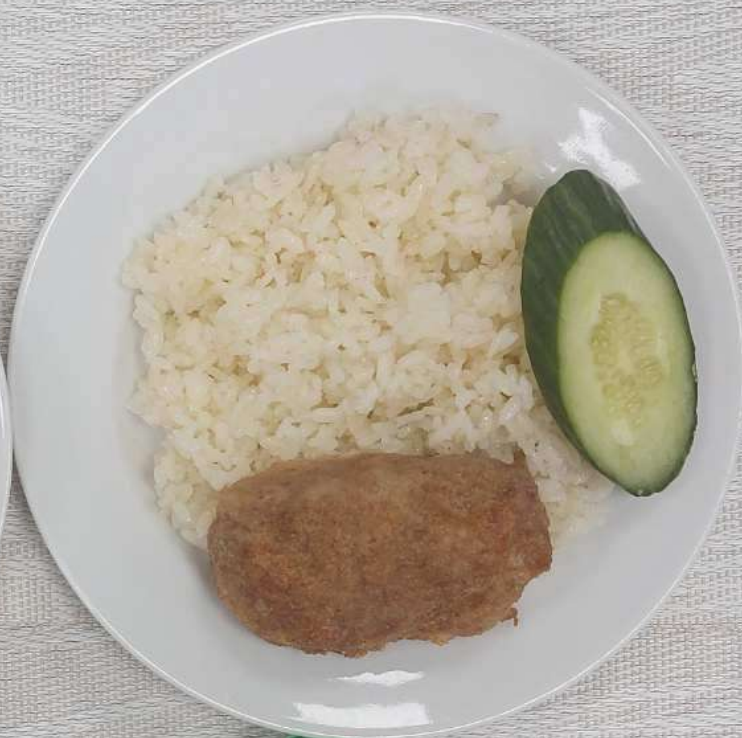
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



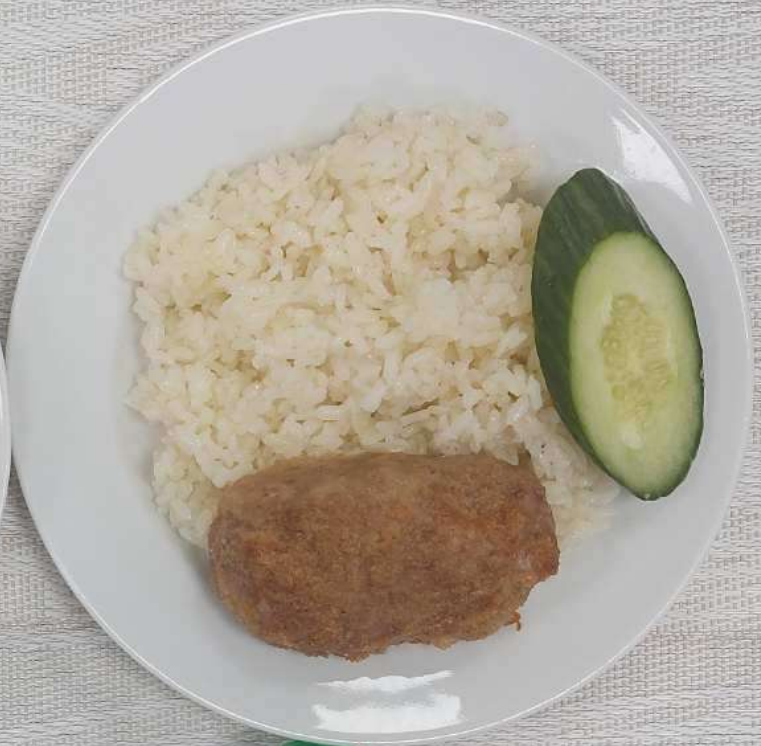
Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед

