

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	64	0,69	0,13	3,26	16,26	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого:	689	27,93	30,80	113,26	752,06	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	46	0,99	0,18	5,27	27,14	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	53,09	38,44	128,20	1 129,48	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная пшённая	235	8,31	4,70	37,69	230,3	ТТК 511
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	479	10,37	18,72	59,07	449,81	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гризова Е. П.
Бойко О. А.
Гасетбаева А. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	25,84	30,48	99,52	685,42	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	26	0,28	0,05	1,32	6,6	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	866	28,26	48,43	109,88	792,28	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	61	0,66	0,12	3,11	15,49	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	26,18	30,54	101,10	693,29	
Стоимость питания, руб:						166,07
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с тома	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	51,43	37,79	121,95	1 091,54	
Стоимость питания, руб:						247,93
Итого:						1 590 77,61 66,33 228,05 1 784,83
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	51,43	37,79	121,95	1 091,54	
Стоимость питания, руб.:						247,73
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	61	0,66	0,12	3,11	15,49	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	26,18	30,54	101,10	693,29	
Стоимость питания, руб.:						166,27
Итого:						1 590 77,61 68,33 223,05 1 784,83
Стоимость питания, руб.:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	61	0,66	0,12	3,11	15,49	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	26,18	30,54	101,10	693,29	
Стоимость питания, руб.:						166,02
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	51,43	37,79	121,95	1 091,54	
Стоимость питания, руб.:						247,98
Итого:						1 590 77,61 68,33 223,05 1 784,83
Стоимость питания, руб.:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	51,43	37,79	121,95	1 091,54	247,98
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	61	0,66	0,12	3,11	15,49	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	26,18	30,54	101,10	693,29	166,02
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 590	77,61	68,33	223,05	1 784,83	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)





Бесквашное питание (12 лет и старше)



Источное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак

