

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 6 МБОУ МБОУ СОШ №6
 Материально-ответственное лицо Бойко О. А. Дата 10.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	73	0,65	0,09	2,89	13,87	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	619	32,06	24,60	87,86	659,81	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	44	11,97	8,55	0,36	126,72	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 009	49,79	66,51	121,71	1 248,32	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	415	13,36	14,07	64,29	437,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.
 Бойко О. А.
 Гасцова А. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Огурец свежий	29	0,23	0,03	0,99	4,52	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	575	31,64	24,54	85,96	650,46	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	19	0,15	0,02	0,65	2,96	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	820	34,13	29,16	97,38	683,98	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	73	0,65	0,09	2,89	13,87	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	619	32,06	24,60	87,86	659,81	
Стоимость питания, руб:						169,26
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86	
Стоимость питания, руб:						244,74
Итого:	1 643	86,39	83,41	223,00	1 912,67	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Рагбаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюдо	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86	
Стоимость питания, руб:						244,74
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	73	0,65	0,09	2,89	13,87	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	619	32,06	24,60	87,86	659,81	
Стоимость питания, руб:						169,26
Итого:	1 643	86,39	83,47	223,00	1 912,67	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	73	0,65	0,09	2,89	13,87	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	619	32,06	24,60	87,86	659,81	
Стоимость питания, руб:						169,22
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюдо	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86	
Стоимость питания, руб:						244,78
Итого:	1 643	86,39	83,47	223,00	1 912,67	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 024	54,33	58,87	135,14	1 252,86	
Стоимость питания, руб.						244,78
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	73	0,65	0,09	2,89	13,87	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	619	32,06	24,60	87,86	659,81	
Стоимость питания, руб.						169,22
Итого:						1 643
Стоимость питания, руб.						86,39
						83,47
						223,00
						1 912,67
						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

