

*Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	560	17,99	18,40	76,60	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	27,00	23,13	114,89	816	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,53	18,98	84,61	587,64	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76	
Итого за день:	1 565	52,47	48,05	209,45	1 472,4	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий						
Говядина отварная для I блюда	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Плов из индейки	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Сметана	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,53	18,98	84,61	587,64	
Итого за день:	1 565	52,47	48,05	209,45	1 472,4	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	18,91	18,57	80,92	565,59	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76	
Итого за день:	1 545	51,85	47,64	205,76	1 450,35	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий						
Говядина отварная для I блюд	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зеле	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Плов из индейки	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Сметана	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	18,91	18,57	80,92	565,59	
Итого за день:	1 545	51,85	47,64	205,76	1 450,35	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.
 Бойко О. А.
 Гаеваева А.А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

