



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

11.10.2024

МЕНЮ

000058

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соус	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	31,27	23,35	96,59	840,77	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 040	31,63	23,50	111,18	776,48	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	11,49	6,74	78,52	417,8	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соус	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,66	17,82	85,55	733,95	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	16,01	67,18	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	27,28	16,94	82,87	704,56	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						170,22
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						243,78
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21	1 595,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						243,78

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаебаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соус	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21	1 595,96	170,22
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соус	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21	1 595,96	170,32
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блю	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21	1 595,96	243,68
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блю	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	38,03	28,14	95,26	784,61	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21	1 595,96	243,65
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соус	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						170,35
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21	1 595,96	
Стоимость питания, руб:						414,00

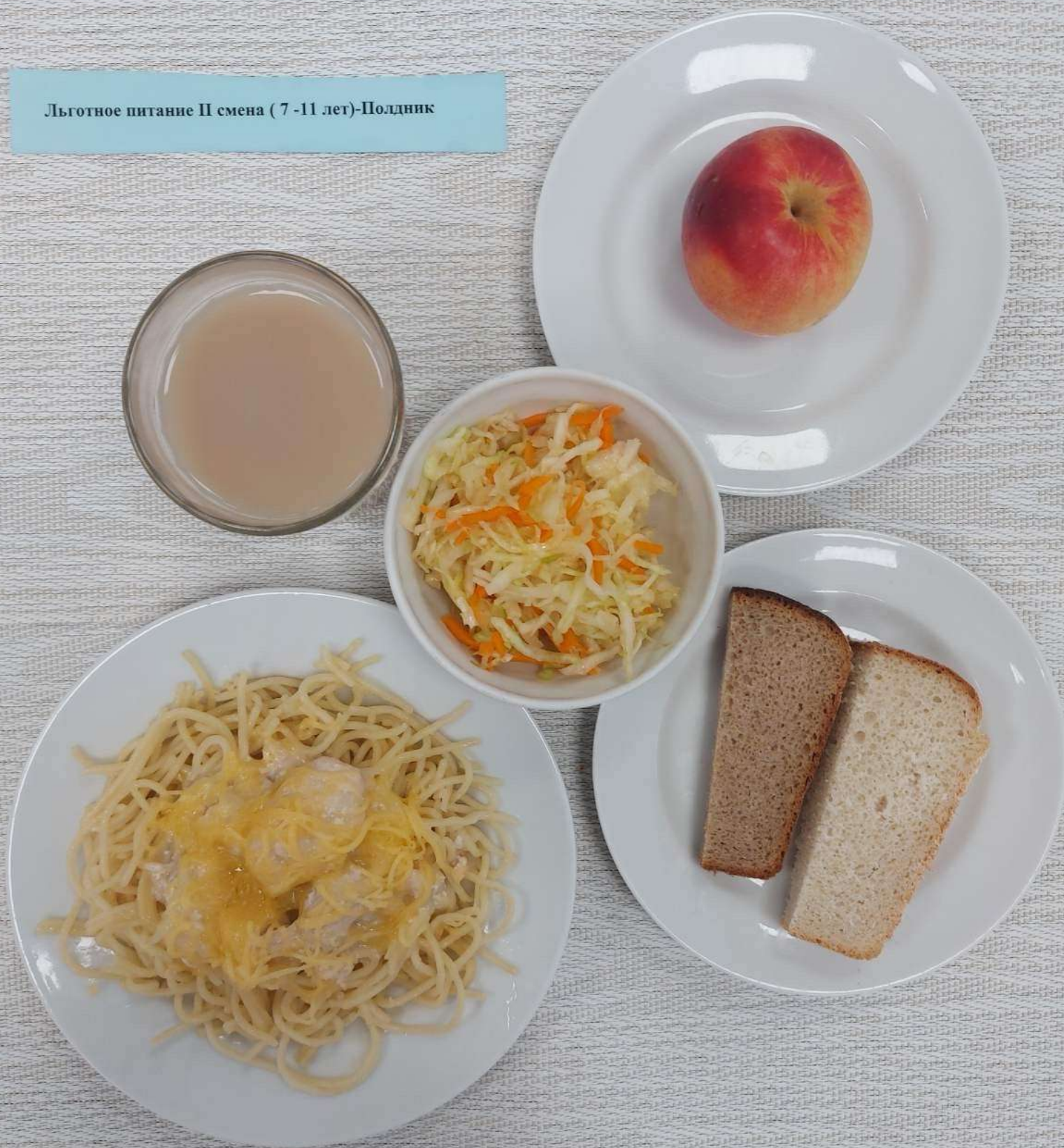
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



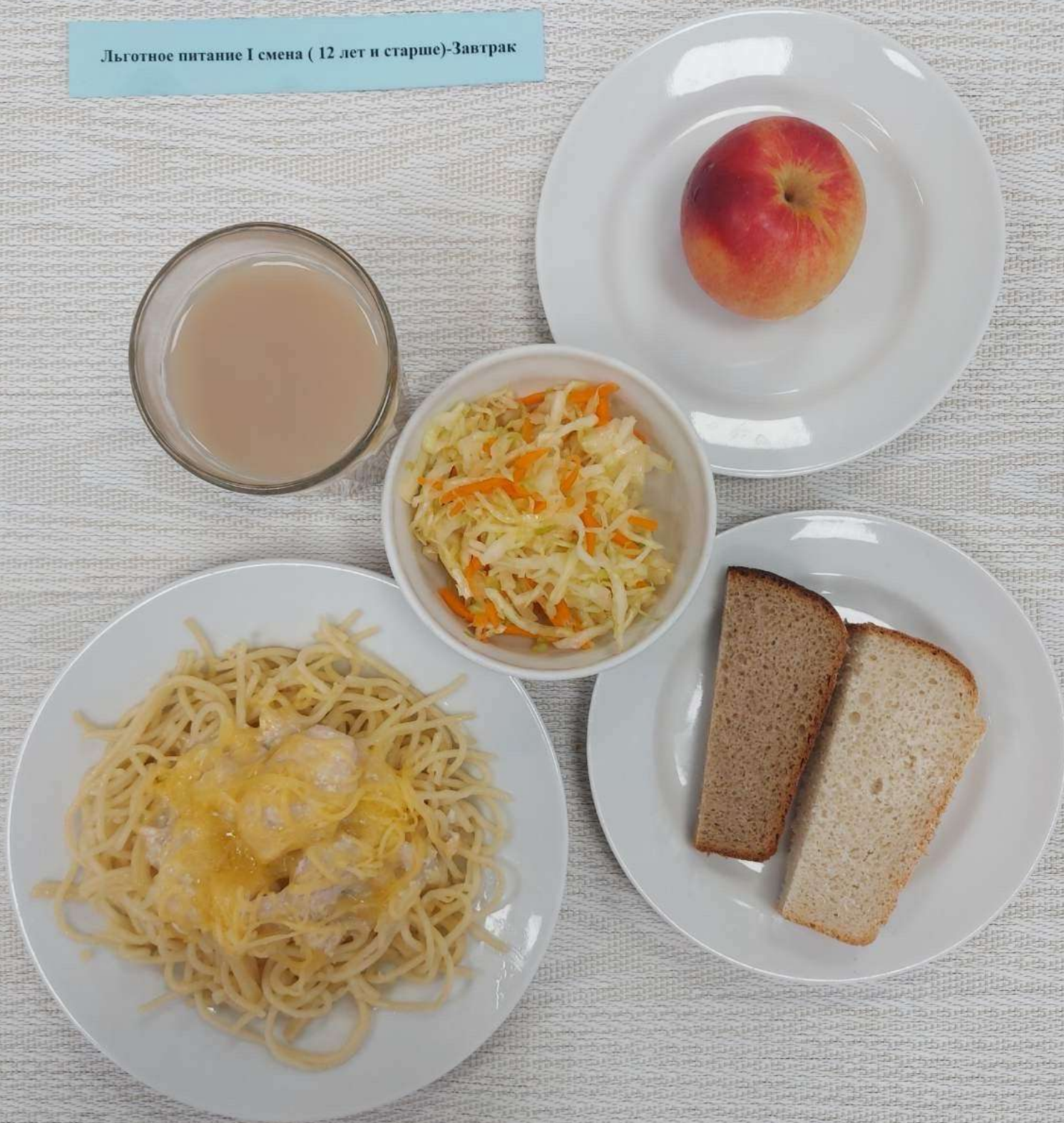
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



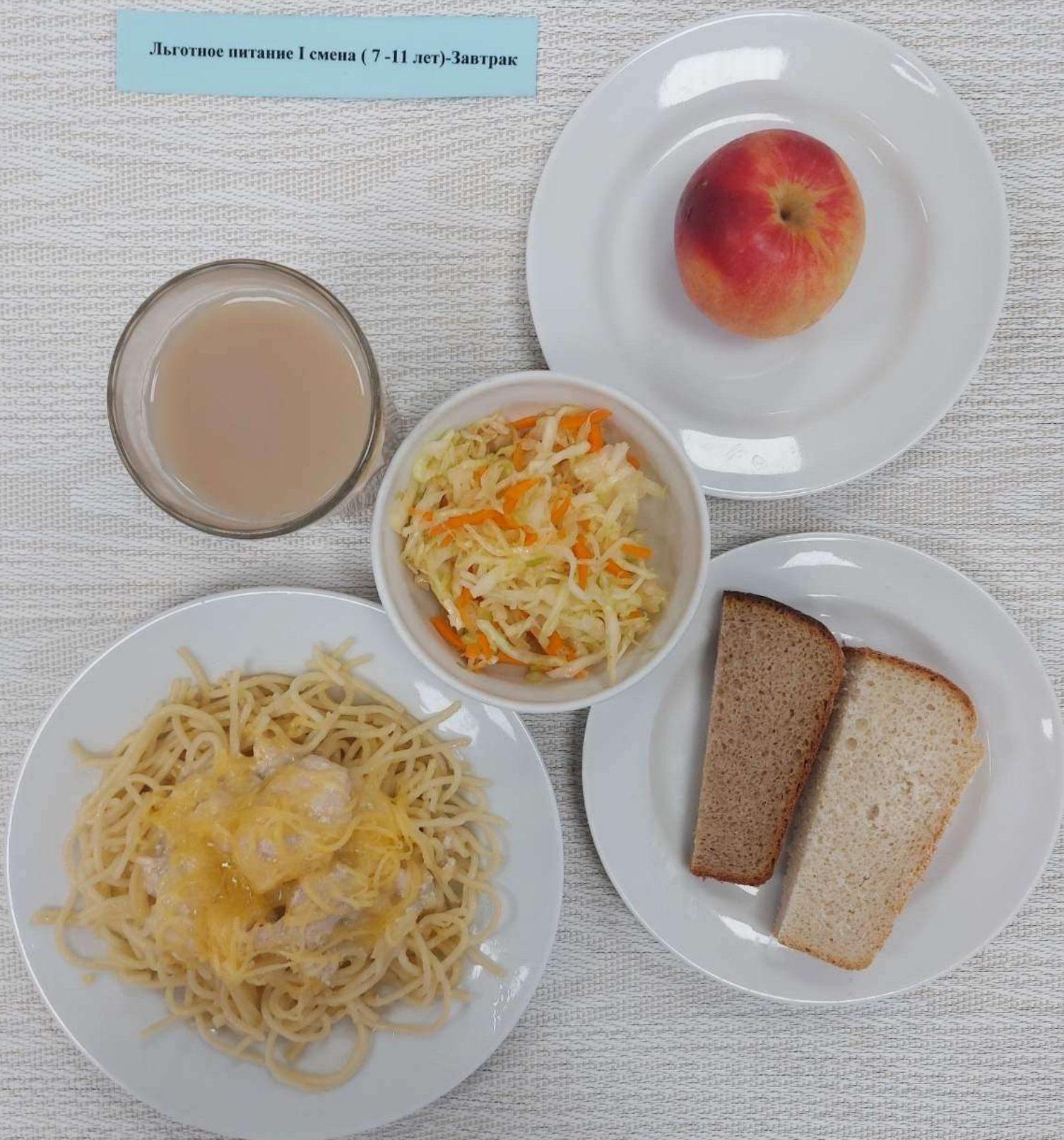
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)

