

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ «МКОУ СОШ № 6»  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
Дата: 12.07.2025



**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		610	15,74	11,72	66,92	421,25	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	1,71	0,25	7,57	36,8	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		865	40,45	43,81	82,22	912,25	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		595	17,19	17,36	129,98	730,57	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	28	5,35	2,72	0,17	46,59	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		974	43,09	46,93	142,55	1193,58	
Стоимость питания, руб:							258,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.





Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	100	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	25	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	120	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	43,07	55,69	156,16	1 297	430,00

Стоимость питания, руб:

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	100	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	25	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	120	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	43,07	55,69	156,16	1 297	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	26,65	33,98	96,94	766,17	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
 Шишкина Т. С.  
 Гаеваева А. А.



Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891	
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		1 026	29,56	20,55	164,37	928,49		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891	
Обед	Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		1 026	29,56	20,55	164,37	928,49		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	
Полдник	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		670	26,65	33,98	96,94	766,17		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906	
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		445	4,97	7,95	47,63	223,95		
Стоимость питания, руб:							55,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Саетбаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



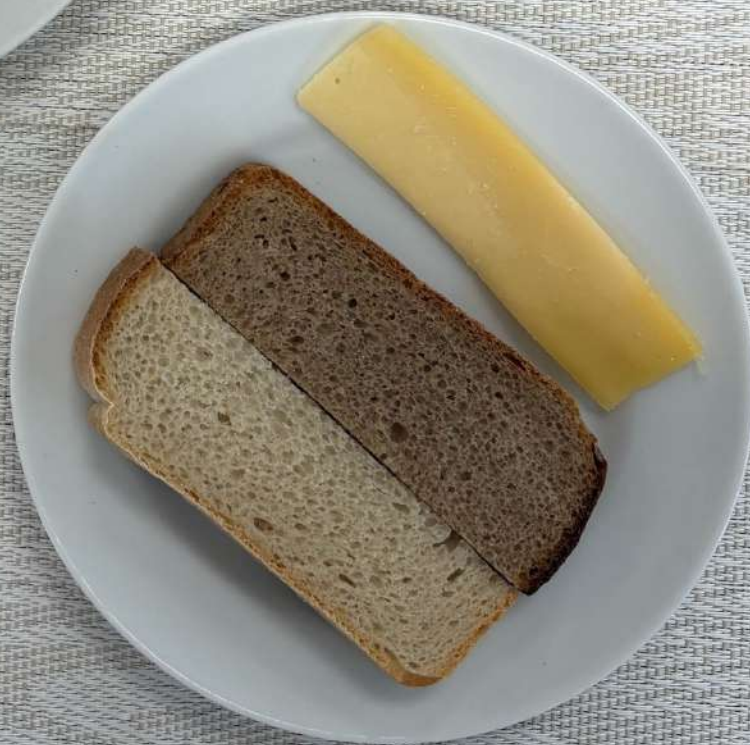


Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

