

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000255

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Р.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Дата 12.03.2025

«Комбинат школьного питания»



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	14,57	10,09	42,4	325,61	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	735	37,01	43,3	61,52	813,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	28	0,56	0,08	2,49	12,12	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	643	16,39	16,01	111,32	655,4	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:	906	40,78	47,19	83,48	930,85	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,58	15,69	57,02	426,92	
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	70,09	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюдо	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	977	40,81	51,96	149,44	1 185,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	70,09	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюдо	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	977	40,81	51,96	149,44	1 185,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	24,51	30,76	97,43	738,24	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гастбаева А. А.



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Итого:	1 036	32,23	27,19	159,54	1 013,71	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
Итого:	1 022	31,6	27,13	107,9	802,15	
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Кукуруза консервированная	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	24,51	30,76	97,43	738,24	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Огурец свежий	33	0,26	0,03	1,13	5,15	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	448	5	7,95	47,73	224,42	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шилкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



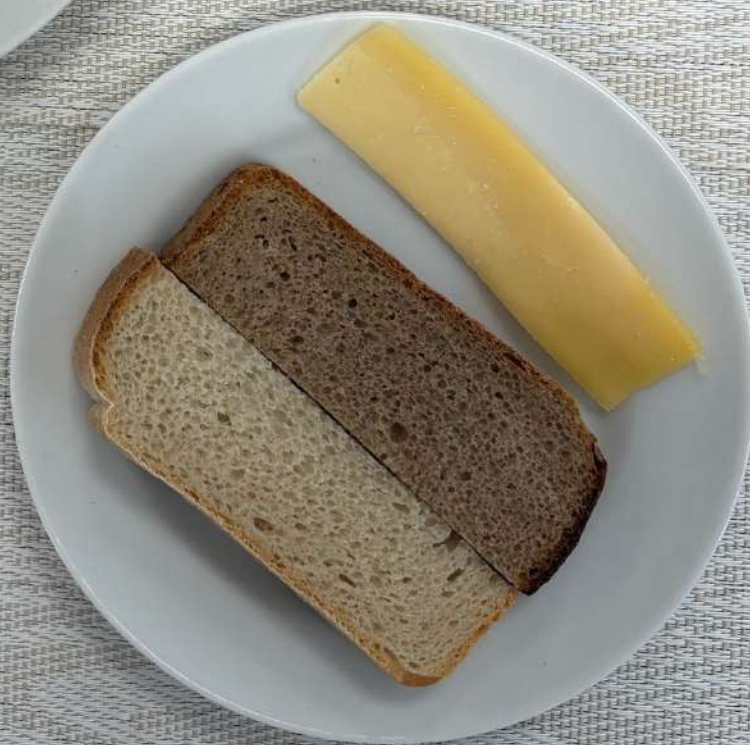
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник





Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7 -11 лет)

