

000099



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

Дата 12.11.2024

Структурное подразделение

Бойко О. А.

Дата

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 924
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	18,00	17,28	84,24	556,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Говядина отварная для 1 блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 097	33,23	21,73	139,69	1 009,66	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гайдаева А. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	570	18,08	18,41	80,29	545,56	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	2,96	33,1	ТТК 925
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	960	26,99	14,70	114,92	816	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	17,43	117,44	873,98	
Итого за день:	1 745	50,59	37,25	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	17,43	117,44	873,98	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 745	50,59	37,25	214,94	1 512,26	414,00
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	17,43	117,44	873,98	
Итого за день:	1 745	50,59	37,25	214,94	1 512,26	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	17,43	117,44	873,98	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 745	50,59	37,25	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

