



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000257

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

РФ, ХМАО, Югра, г. Сургут
Дата 13.03.2025
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	545	29,57	38,48	126,43	820,32	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	16,89	21,98	95,95	650,16	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	13	0,1	5,53	0,17	85,88	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	593	15,31	16,42	91,87	621,47	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	24	7,22	5,08		74,61	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	956	23,94	24,26	103,34	723,7	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагбаева А. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	15,04	13,82	91,51	587,31	
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	961	24,05	23,48	106,9	732,1	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	961	24,05	23,48	106,9	732,1	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	17,34	21,74	49,48	558,67	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	31,55	26,66	113,83	818,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

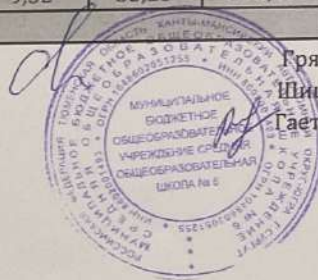
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	31,55	26,66	113,83	818,17	
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	17,34	21,74	49,48	558,67	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	9,52	53,23	373,19	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Ишишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Завтрак (7 - 11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



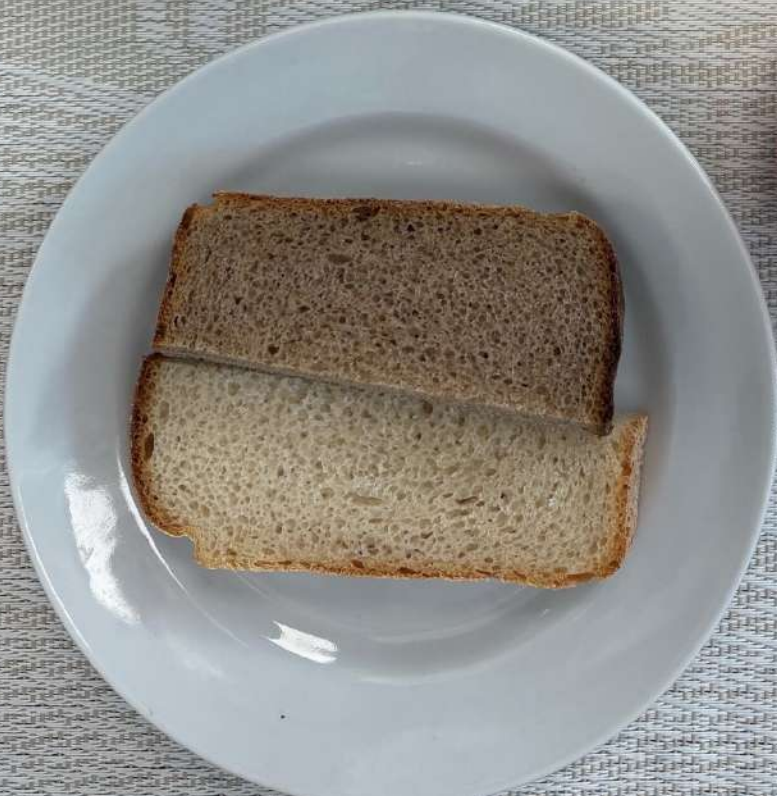
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)

