

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо



006 (СОШ № 6)

000331
Шишкина Т. С.

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Дата 13.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			0,01	0,05	
Итого:	476	15,27	15,68	56,32	438,93	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	47	0,51	0,09	2,4	11,95	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	918	25,14	30,53	112,2	899,41	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	240	5,4	9,96	47,76	212,4	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	20,31	24,05	82,21	546,22	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Рис отварной с маслом	220	8,56	17,24	63,15	538,47	ТТК 1423
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	875	25,86	36,33	130,94	1 089,83	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Дьянова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гасбаева А. А.



Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	931	25,03	29,87	113,07	895,6	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	931	25,03	29,87	113,07	895,6	
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька" (70 вит.)	180	0,02	0,01	9,76	39,17	ТТК 1616
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	653	16,83	17,34	88,51	585,68	
Суп гороховый	230	6,96	5,2	23,81	162,71	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	240	9,68	13,38	37,04	314,08	ТТК 894
Кукуруза консервированная	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	894	24,69	21,54	110,61	716,72	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 894
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	831	24,83	20,53	100,49	664,26	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Сыр порционнo	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька" (70 вит.)	190	0,02	0,01	10,3	41,35	ТТК 1616
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	13,98	16,44	74,41	516,72	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	390	8,89	8,21	71,86	402,94	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



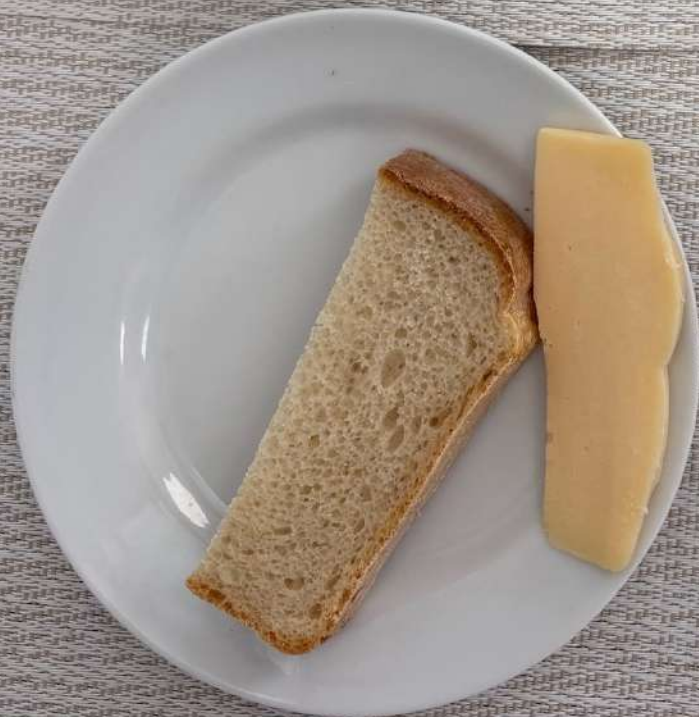
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

