

13

000145

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



Службное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т.С.

Дата

13.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	31,30
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	60,56
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,32
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,05
Итого за день:	695	17,46	25,70	81,25	609,28		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	66,54
Пюре картофельное	220	7,87	11,11	64,05	391,56	ТТК 907	40,87
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,37
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2012	61,68
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922	2,57
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого за день:	960	37,92	41,49	158,14	1 292,18		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Макароны с сыром	250	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580	47,52
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628	3,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,06
Итого за день:	455	15,48	11,63	71,26	441,47		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаетбаева А.А.



*Завтрак (12 лет и старше)							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	55	0,42	5,43	3,02	44,34	ТТК 1199/3	17,82
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	62,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,62
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,45
Итого за день:	675	17,85	19,33	77,17	552,17		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	64,95
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	37,13
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	10,44
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012	26,76
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,46
Итого за день:	745	28,61	30,53	110,19	898,47		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	32,07
Сыр порционнно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	32,00
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	62,05
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,38
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,48
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,37
Итого:	770	26,00	31,37	83,04	704,64		193,19
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	65,19
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	36,40
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	20,69
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,10
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2012	53,71
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,75
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Итого:	965	37,02	49,77	153,13	1 322,54		220,81
Итого за день:	1 735	63,02	81,14	236,17	2 027,18		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаева А.А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	65,34
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	36,48
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	20,74
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,13
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2012	53,84
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
Итого:	965	37,02	49,77	153,13	1 322,54		221,31

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	32,14
Сыр порционнно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	32,07
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	62,19
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,55
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,39
Итого:	770	26,00	31,37	83,04	704,64		192,69
Итого за день:	1 735	63,02	81,14	236,17	2 027,18		414,00

*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	32,55
Сыр порционнно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,65
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	62,98
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,67
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,48
Итого:	760	23,55	29,08	83,04	673,69		184,78

*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	66,16
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	37,83
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,00
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,30
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2012	61,33
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,35
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	965	37,54	49,65	153,04	1 340,56		229,22
Итого за день:	1 725	61,09	78,73	236,08	2 014,25		414,00



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Бастраева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	66,16
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	37,83
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	21,00
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,30
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2012	61,33
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,35
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	965	37,54	49,65	153,04	1 340,56		229,22
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	32,55
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,65
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	62,98
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,67
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,48
Итого:	760	23,55	29,08	83,04	673,69		184,78
Итого за день:	1 725	61,09	78,73	236,08	2 014,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаева А.А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



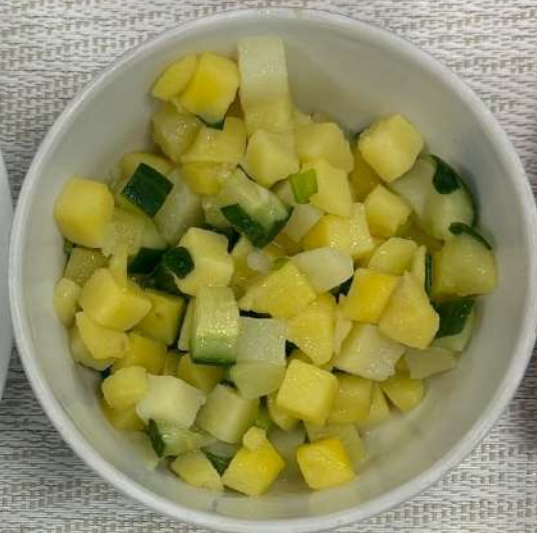
Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



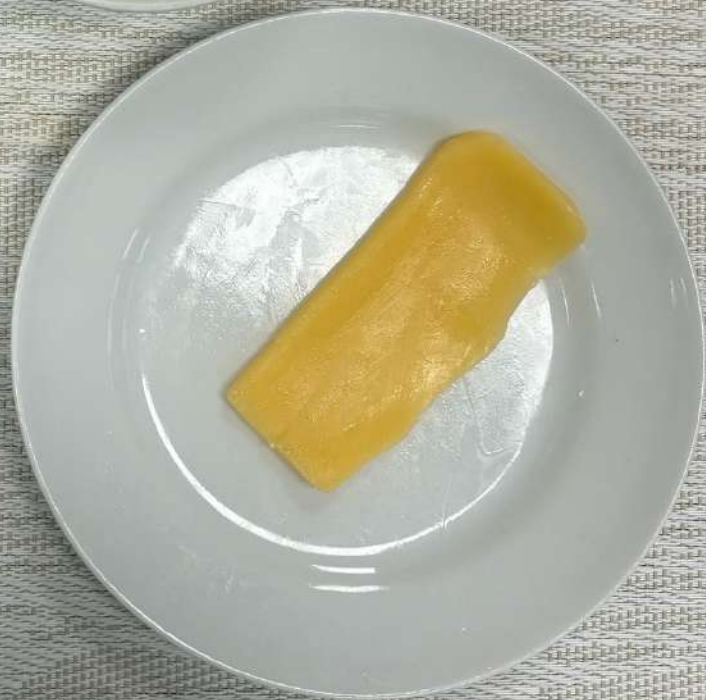
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

