

000101

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ  
№ 6  
Бойко О. А.

МБОУ  
Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 6  
13.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	20,08	23,26	90,15	653,37	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с з	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	865	36,93	35,40	121,73	966,91	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Таетбаева А.А.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	585	18,00	17,40	78,56	544,82	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с заправкой	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	830	27,01	27,60	115,49	816,01	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с заправкой	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,98	29,71	126,17	894,28	
Итого за день:	1 460	49,93	62,52	213,33	1 624,6	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ерязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Каетбаева А.А.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с з	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,98	29,71	126,17	894,28	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32	
Итого за день:	1 460	49,93	62,52	213,33	1 624,6	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с з	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,98	29,71	126,17	894,28	
Итого за день:	1 460	49,93	62,52	213,33	1 624,6	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гастбаева А.А.



*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки						
Помидор свежий дольками	15	0,15				
Борщ со свежей капустой и картофелем с за	100	1,08	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Говядина отварная для I блю	200	4,55	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Паста Школьная с томатом	25	3,41	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Сметана	250	16,24	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Напиток Мишутка	25	0,61	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,55	0,10	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	15,19	59,75	ТТК 1031
Итого:	865	1,67	0,25	12,01	58	ТТК 608
*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник		29,98	29,71	126,17	894,28	ТТК 609
Запеканка из творога						
Каша молочная пшённая	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Масло сливочное	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Сметана	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 460	19,95	32,81	87,16	730,32	
Стоимость питания, руб:		49,93	62,52	213,33	1 624,6	414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
 Бойко О. А.  
 Гагбаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтра





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

