

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000219

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУФ, ШКОЛЫ № 6
Акционерное общество
Комбинат школьного питания
Дата: 14.02.2025

Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

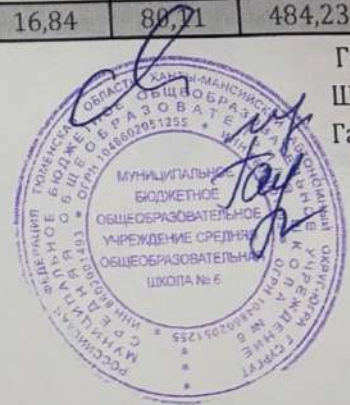


МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак	Огурец свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		475	19,44	17,48	67,01	434,38	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Обед	Пюре картофельное	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		805	13,98	16,54	80,26	573,45	
Стоимость питания, руб:							146,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Итого:		547	20,44	18,81	73,17	480,89	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Пюре картофельное	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Помидор свежий дольками	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		947	20,82	24,15	101,89	722,11	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		485	18,27	16,84	80,71	484,23	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагетбаева А. А.



Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		913	20,88	23,63	99,37	707,03		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		913	20,88	23,63	99,37	707,03		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Полдник	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Полдник	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524	
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		485	18,27	16,84	80,11	484,23		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232	
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		600	20,37	17,96	84,04	584,65		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Грязнова Е. П.
 Шишкина Т. С.
 Гаебаева А. А.



Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Напиток Грушенька	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Полдник	Капуста тушеная	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Огурцы консервированные	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Напиток Грушенька	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		600	20,37	17,96	84,04	584,65	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Грушенька	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00

Грязнова Е. П.
 Шишкина Т. С.
 Гаевбаева А. А.

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

