

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Материально ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата 14.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	170	3,95	3,78	25,24	54,3	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	558	16,71	20	114,28	681,79	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	847	20,66	29,76	90,31	665,18	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	16,65	22,58	89,17	823,45	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	160	8,24	12,8	47,84	288	ТТК 1425/1
Огурец свежий	12	0,09	0,01	0,41	1,87	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	702	12,96	23,87	88,23	569,61	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Грязнова Е. П.

Шишкина Т. С.

Гаетбаева А. А.



Льготное питание (7 -11 лет)

Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	160	3,72	3,56	23,76	51,11	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	525	16,04	19,13	111,79	668,31	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	220	1,16	5,46	6,31	81,36	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	929	19,41	26,81	98,99	688,13	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Капуста тушеная	160	6,58	6,86	34,79	197,66	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	939	17,93	25,85	92,27	654,15	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,51	19,57	115,76	678,7	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	760	21,51	17,57	77,59	545,25	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагбаева А. А.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	220	3,25	7,28	22,78	124,4	ТТК 642/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	818	35	47,71	149	1 120,19	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	35,39	48,44	152,04	1 134,29	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	760	21,51	17,57	77,59	545,25	
Стоимость питания, руб:						430,00

Питание 12 лет и старше

Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,78	4,73	72,41	130,5	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

