



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 6
МБОУ МБОУ СОШ №6
Дата 14.10.2024
Материально-ответственное лицо Бойко О. А.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с то	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,64	29,27	134,49	859,02	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	515	11,76	12,63	67,44	431,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Саетбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,28	93,03	629,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	5,55	52,91	292,56	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	33,15	33,72	101,17	761,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						169,70
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с то	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	852	39,77	33,66	120,32	866,77	
Стоимость питания, руб:						244,30
Итого:	1 448	62,82	61,03	215,57	1 507,13	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагбаева А.А.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с то	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	852	39,77	33,66	120,32	866,77	
Стоимость питания, руб:						244,30
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						169,70
Итого:	1 448	62,82	61,03	215,57	1 507,13	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						169,66
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с то	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	852	39,77	33,66	120,33	866,8	
Стоимость питания, руб:						244,34
Итого:	1 448	62,82	61,03	215,58	1 507,16	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с то	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	852	39,77	33,66	120,33	866,8	
Стоимость питания, руб:						244,34
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						169,66
Итого:	1 448	62,82	61,03	215,58	1 507,16	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник





Завтрак (7 - 11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)

