

000195

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 6 МБОУ МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо Шишкина Т.С. Дата 15.01.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |        |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>           |           |                  |       |          |                         |             |        |
| Котлеты Белорусские                    | 100       | 10,48            | 14,90 | 0,53     | 205,93                  | ТТК 542     | 67,93  |
| Сыр плавленый "Дружба"                 | 16        | 1,44             | 3,20  | 1,44     | 40                      | ТТК 1070    | 9,69   |
| Салат из свежей капусты с огурцом      | 100       | 1,56             | 1,99  | 7,79     | 64,18                   | ТТК 926/1   | 22,86  |
| Рис цветной                            | 200       | 3,14             | 1,40  | 26,38    | 118,34                  | ТТК 584     | 34,20  |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     | 4,67   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ТТК 609     | 8,48   |
| Итого за день:                         | 741       | 20,39            | 23,03 | 79,10    | 625,47                  |             | 166,00 |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>              |           |                  |       |          |                         |             |        |
| Сыр порционно                          | 15        | 0                | 0     | 12,15    | 48                      | ТТК 1072    | 15,60  |
| Митболы с сыром                        | 100       | 7,39             | 18,55 | 12,97    | 177                     | ТТК 544/1   | 101,89 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100       | 0,89             | 0,13  | 3,96     | 19,24                   | ТТК 674/1   | 46,34  |
| Говядина отварная для I блюд           | 20        | 3,14             | 2,24  | 0,19     | 33,16                   | ТТК 910     | 36,22  |
| Рассольник Ленинградский с зеленью     | 225       | 1,05             | 3,68  | 8,94     | 87,96                   | ТТК 914/1   | 12,67  |
| Горошница                              | 200       | 14,83            | 3,89  | 56,53    | 373,65                  | ТТК 570     | 18,13  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,53    | 43,46                   | ТТК 623-50  | 8,29   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,25   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,60   |
| Итого за день:                         | 888       | 30,77            | 29,06 | 129,31   | 894,47                  |             | 248,00 |
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>      |           |                  |       |          |                         |             |        |
| Котлеты Белорусские                    | 100       | 10,48            | 14,90 | 0,53     | 205,93                  | ТТК 542     | 68,08  |
| Сыр плавленый "Дружба"                 | 16        | 1,44             | 3,20  | 1,44     | 40                      | ТТК 1070    | 9,69   |
| Салат из свежей капусты с огурцом      | 60        | 0,31             | 0,04  | 1,37     | 6,24                    | ТТК 675/1   | 17,94  |
| Рис цветной                            | 180       | 2,83             | 1,26  | 23,74    | 106,51                  | ТТК 584     | 30,85  |
| Чай с лимоном                          | 180       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     | 4,68   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,25   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,59   |
| Итого за день:                         | 585       | 17,24            | 17,09 | 67,92    | 506,48                  |             | 146,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е.П.  
Шишкина Т.С.  
Гаетбатаева А.А.

|   |       |       |       |        |          |            |        |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|--------|
| <b>*Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-завтрак</b>  |       |       |       |        |          |            |        |
| Котлеты Белорусские                                   | 100   | 10,48 | 14,90 | 0,53   | 205,93   | ТТК 542    | 68,37  |
| Масло порционно                                       | 10    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       | ТТК 1070   | 9,69   |
| Салат из свежей капусты с огурцом                     | 100   | 1,42  | 1,81  | 7,08   | 58,35    | ТТК 926/1  | 21,00  |
| Рис цветной   | 200   | 3,14  | 1,40  | 26,38  | 118,34   | ТТК 584    | 34,57  |
| Чай с лимоном   | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     | ТТК 614    | 4,72   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    | 4,29   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    | 4,63   |
| Итого:  | 716   | 20,30 | 22,85 | 67,22  | 575,64   |            | 149,88 |
| <b>*Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Обед</b>     |       |       |       |        |          |            |        |
| Сыр плавленый "Дружба"                                | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       | ТТК 1070   | 9,69   |
| Митболы с сыром                                       | 100   | 7,39  | 18,55 | 12,97  | 177      | ТТК 544/1  | 102,69 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                    | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19,24    | ТТК 674/1  | 46,70  |
| Говядина отварная для I блюд                          | 25    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 910    | 47,62  |
| Рассольник Ленинградский с зеленью                    | 250   | 1,32  | 4,60  | 11,17  | 109,95   | ТТК 914/1  | 15,96  |
| Горошница   | 200   | 14,83 | 3,89  | 56,53  | 373,65   | ТТК 570    | 18,27  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)                       | 200   | 0,08  | 0,07  | 11,53  | 43,46    | ТТК 623-50 | 8,36   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    | 4,29   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    | 4,63   |
| Итого:  | 945   | 31,99 | 30,66 | 131,60 | 926,55   |            | 264,12 |
| Итого за день:  | 1 661 | 52,29 | 53,51 | 198,82 | 1 502,19 |            | 414,00 |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |            |        |
| Сыр плавленый "Дружба"                                | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       | ТТК 1070   | 9,69   |
| Митболы с сыром                                       | 100   | 7,39  | 18,55 | 12,97  | 177      | ТТК 544/1  | 102,82 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                    | 100   | 0,89  | 0,13  | 3,96   | 19,24    | ТТК 674/1  | 46,76  |
| Говядина отварная для I блюд                          | 25    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 910    | 47,68  |
| Рассольник Ленинградский с зеленью                    | 250   | 1,32  | 4,60  | 11,17  | 109,95   | ТТК 914/1  | 15,98  |
| Горошница   | 200   | 14,83 | 3,89  | 56,53  | 373,65   | ТТК 570    | 18,29  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)                       | 200   | 0,08  | 0,07  | 11,53  | 43,46    | ТТК 623-50 | 8,37   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    | 4,29   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    | 4,64   |
| Итого:  | 945   | 31,99 | 30,66 | 131,60 | 926,55   |            | 264,44 |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b> |       |       |       |        |          |            |        |
| Котлеты Белорусские                                   | 100   | 10,48 | 14,90 | 0,53   | 205,93   | ТТК 542    | 67,96  |
| Масло порционно                                       | 10    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       | ТТК 1070   | 9,69   |
| Салат из свежей капусты с огурцом                     | 100   | 1,42  | 1,81  | 7,08   | 58,35    | ТТК 926/1  | 21,03  |
| Рис цветной   | 200   | 3,14  | 1,40  | 26,38  | 118,34   | ТТК 584    | 34,62  |
| Чай с лимоном   | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     | ТТК 614    | 4,73   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    | 4,29   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    | 4,64   |
| Итого:  | 716   | 20,30 | 22,85 | 67,22  | 575,64   |            | 149,56 |
| Итого за день:  | 1 661 | 52,29 | 53,51 | 198,82 | 1 502,19 |            | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

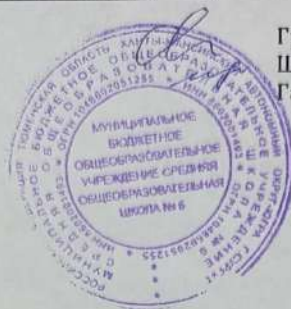


Грязнова Е.П.  
Шишкина Т.С..  
Гаеваева А.А

|   |       |       |       |        |          |            |        |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|--------|
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |       |       |       |        |          |            |        |
| Котлеты Белорусские   | 100   | 10,48 | 14,90 | 0,53   | 205,93   | ТТК 542    | 67,88  |
| Масло порционно   | 10    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       | ТТК 1070   | 9,69   |
| Салат из свежей капусты с огурцом                           | 100   | 1,56  | 1,99  | 7,79   | 64,18    | ТТК 926/1  | 22,84  |
| Рис цветной   | 200   | 3,14  | 1,40  | 26,38  | 118,34   | ТТК 584    | 34,18  |
| Чай с лимоном   | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     | ТТК 614    | 4,67   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    | 4,24   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    | 4,58   |
| Итого:  | 676   | 20,24 | 22,38 | 66,27  | 568,25   |            | 148,08 |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |            |        |
| Сыр плавленый "Дружба"                                      | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       | ТТК 1070   | 9,69   |
| Митболы с сыром   | 100   | 7,39  | 18,55 | 12,97  | 177      | ТТК 544/1  | 101,52 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                          | 100   | 0,98  | 0,15  | 4,35   | 21,17    | ТТК 674/1  | 50,79  |
| Говядина отварная для I блюд                                | 25    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 910    | 47,08  |
| Рассольник Ленинградский с зеленью                          | 250   | 1,32  | 4,60  | 11,17  | 109,95   | ТТК 914/1  | 15,78  |
| Горошница   | 200   | 14,83 | 3,89  | 56,53  | 373,65   | ТТК 570    | 18,06  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)                             | 200   | 0,08  | 0,07  | 11,53  | 43,46    | ТТК 623-50 | 8,26   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    | 4,24   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    | 4,58   |
| Итого:  | 955   | 32,08 | 30,68 | 131,99 | 928,48   |            | 265,92 |
| Итого за день:  | 1 631 | 52,32 | 53,06 | 198,26 | 1 496,73 |            | 414,00 |

| <b>** Бесплатное питание с 12 лет</b>  |     |      |       |       |        |           |       |
|--|-----|------|-------|-------|--------|-----------|-------|
| Масло сливочное                        | 10  | 0,71 | 0,91  | 3,54  | 29,17  | ТТК 926/1 | 10,23 |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 200 | 7,16 | 10,10 | 58,23 | 355,97 | ТТК 907   | 35,98 |
| Какао с молоком                        | 200 | 0,23 | 0,39  | 7,09  | 27,8   | ТТК 614   | 4,60  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   | 4,18  |
|  | 475 | 9,77 | 11,65 | 79,89 | 466,94 |           | 55,00 |

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
 Шишкина Т.С.  
 Гаебаева А.А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)

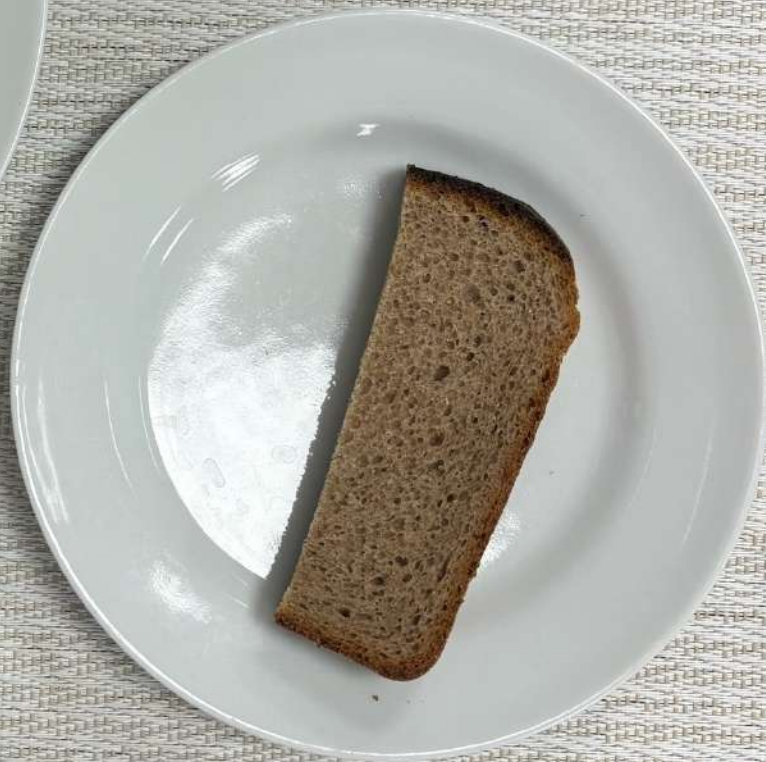


Обед (12 лет и старше)





Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

