



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

15.10.2024

МЕНЮ 000062

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,64	0,06	3,79	16,07	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,75	28,94	112,84	809,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Овощная нарезка	125	1,23	0,11	7,28	30,91	ТТК 924
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,17	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	960	51,87	29,55	127,23	1 057,27	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 900
Какао с молоком	200	3,06	2,85	15,01	90,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	12,08	6,96	75,79	402,15	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникГрязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	60	0,59	0,05	3,49	14,84	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	33,01	27,09	106,64	786,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	875	32,31	27,01	101,97	764,85	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)						
Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,73	26,94	112,72	808,58	
Стоимость питания, руб:						180,50
*Льготное питание I смена (7-11 лет)						
Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1 164,93	
Стоимость питания, руб:						233,50
Итого:	1 698	86,22	65,77	242,16	1 973,51	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевбаева А.А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Говядина отварная для I блю	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1 164,93	
Стоимость питания, руб:						233,50
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,73	26,94	112,72	808,58	
Стоимость питания, руб:						180,50
Итого:	1 698	86,22	65,77	242,16	1 973,51	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,73	26,94	112,72	808,58	
Стоимость питания, руб:						180,41
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Говядина отварная для I блю	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,84	129,44	1 164,96	
Стоимость питания, руб:						233,59
Итого:	1 698	86,22	65,78	242,16	1 973,54	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Салат из свежей капусты с морковью	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Говядина отварная для I блюд	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Суп гороховый	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Жаркое по - Петровски	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Сметана	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (вит.70)	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Фаготтини	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из муки в/с	985	53,49	38,84	129,44	1 164,96	
Итого:						233,59
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Питьевой йогурт	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 924
Овощная нарезка	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Каша гречневая рассыпчатая	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Напиток Каркаде	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	713	32,73	26,94	112,72	808,58	
Итого:						180,41
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 698	86,22	65,78	242,16	1 973,54	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


 Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевбаева А. А.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



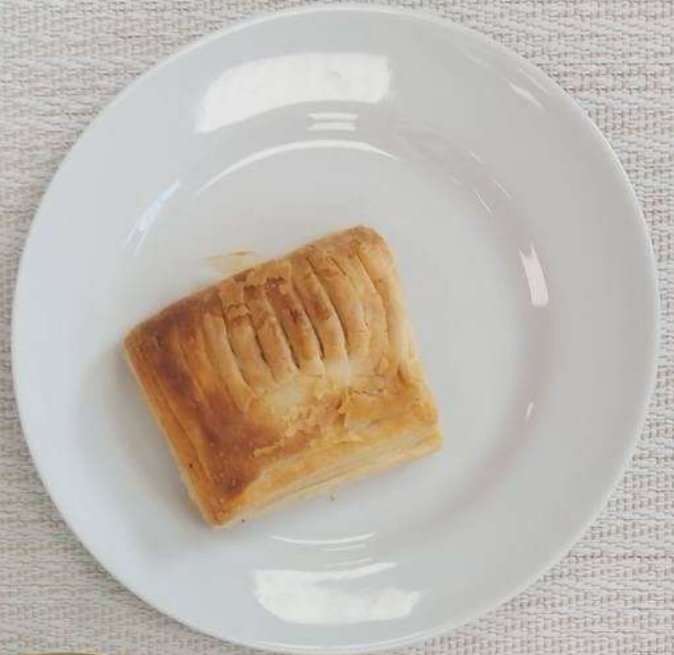
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7-11 лет)



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)

