

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 6
 МБОУ МБОУ СОШ №6
 Материально-ответственное лицо: Шишкина Т.С.
 Дата: 16.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная пшѐнная | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,12 | 4,96 | 11,98 | 120,65 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 720 | 22,36 | 27,10 | 104,59 | 740,72 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 25 | 0,27 | 0,05 | 1,28 | 6,35 | ТТК 676/1 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,12 | 4,96 | 11,98 | 120,65 | ТТК 1333 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел. | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для 1 блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 1 005 | 38,34 | 35,94 | 140,46 | 1 034,4 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Пюре картофельное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,85 | ТТК 657 |
| Салат из капусты с огурцом | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 433 | 7,47 | 13,92 | 54,12 | 390,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Грязнова Е. П.
 Шишкина Т.С.
 Гаебаева А.А.



| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Запеканка из творога | 100 | 7,12 | 4,96 | 11,98 | 120,65 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 7 | 0,06 | 5,08 | 0,09 | 46,24 | ТТК 657 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 672 | 17,89 | 24,03 | 93,09 | 647,46 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 | ТТК 913/1 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Сметана | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Напиток Мишутка | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 830 | 26,99 | 27,61 | 114,93 | 816,12 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Запеканка из творога | 70 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 650 | 30,92 | 45,17 | 94,50 | 902,19 | |
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Сметана | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 30,42 | 30,32 | 129,75 | 913,28 | |
| Итого за день: | 1 560 | 61,34 | 75,49 | 224,25 | 1 815,47 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаетбаева А.А.



| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Помидор свежий дольками | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 | ТТК 913/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 910 |
| Говядина отварная для I блюд | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Паста Школьная с томатом | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Сметана | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Напиток Мишутка | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 910 | 30,42 | 30,32 | 129,75 | 913,28 | |
| Итого: | | | | | | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Подник | | | | | | |
| | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| | 70 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Каша молочная пшённая | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Масло сливочное | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметана | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Какао с молоком | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Сметанник | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 650 | 30,92 | 45,17 | 94,50 | 902,19 | |
| Итого: | 1 560 | 61,34 | 75,49 | 224,25 | 1 815,47 | |
| Итого за день: | | | | | | 414,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| | 70 | 9,97 | 6,94 | 16,78 | 168,91 | ТТК 1333 |
| Каша молочная пшённая | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 25 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Масло сливочное | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметана | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Какао с молоком | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Сметанник | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 655 | 30,83 | 43,87 | 106,62 | 938,84 | |
| Итого: | | | | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 | ТТК 913/1 |
| Помидор свежий дольками | 23 | 3,14 | 2,24 | 0,19 | 33,16 | ТТК 910 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Паста Школьная с томатом | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Сметана | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Напиток Мишутка | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 898 | 30,68 | 30,59 | 117,32 | 866,61 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 1 553 | 61,51 | 74,46 | 223,94 | 1 805,45 | |
| Итого: | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | 414,00 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаеваева А.А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

