



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

000019

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 6 МБОУ МБОУ СОШ №6  
Материально-ответственное лицо Бойко О. А. Дата 16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	105	0,82	0,10	3,60	16,38	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	906	33,76	35,08	144,33	962,71	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,06	0,30	14,41	69,6	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	30	2,00	0,30	13,24	64,8	ТТК 609
Итого:	525	12,43	12,73	71,95	453,82	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,93	95,58	634,52	146,00
Стоимость питания, руб:						
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	6,32	56,02	298,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	26,34	46,88	115,78	792,92	146,00
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,82	19,05	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	23,31	28,07	99,02	651,85	178,01
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	880	37,47	37,96	131,06	950,57	
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
	1 500	60,78	66,03	230,08	1 602,42	
Стоимость питания, руб:						
						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	880	38,79	38,92	130,93	964,19	
Стоимость питания, руб:						242,66
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	23,15	28,04	98,26	648,04	
Стоимость питания, руб:						171,34
Итого:	1 485	61,94	66,96	229,19	1 612,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	
Стоимость питания, руб:						166,18
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	882	40,08	39,49	130,87	974,29	
Стоимость питания, руб:						247,82
Итого:	1 478	63,13	67,51	228,67	1 620,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	882	39,44	39,57	125,79	890,09	
Стоимость питания, руб:						248,55
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	
Стоимость питания, руб:						165,45
Итого:	1 478	62,49	67,59	223,59	1 535,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Целиакия ЛК 2 см. (7 -11 лет)-Обед</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,36	ТТК 675
Плов из индейки (б/томата)	230	19,06	14,89	51,38	398,67	ТТК 1148
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем без томата	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 1142
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	790	34,26	26,43	96,07	748,63	
Стоимость питания, руб:						208,62
<b>Целиакия ЛК 2 см. (7 -11 лет)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Картофель отварной	200	3,81	5,17	39,04	189,31	ТТК 905
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 1099/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	626	29,85	25,75	88,40	641,75	
Стоимость питания, руб:						205,38
Итого:	1 416	64,11	52,18	184,47	1 390,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак





Обед (12 лет и старше)





Завтрак (12 лет и старше)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Обед (7 -11 лет)





Завтрак (7 - 11 лет)

