

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

006 (СОШ №

МБОУ

МКУ "Училище-Югра, г. Сургут

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата

17.04.2025  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**МЕНЮ**

Наименование блюд	вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	
		белки	жиры	глеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	60	0,46	5,93	3,29	68,35	ТТК 1199/3
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890/1
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>14,57</b>	<b>18,02</b>	<b>65,8</b>	<b>483,65</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>166,00</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>32,02</b>	<b>32,09</b>	<b>143,16</b>	<b>989,54</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>248,00</b>	
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890/1
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>20,28</b>	<b>27,03</b>	<b>86,87</b>	<b>671,81</b>	
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	58,46	56,84	58,46	979,24	ТТК 567
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>82,11</b>	<b>95,99</b>	<b>202,46</b>	<b>2 002,19</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>	
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	58,46	56,84	58,46	979,24	ТТК 567

Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	82,11	95,99	202,46	2 002,19	

Полдник	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890/1
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Сыр порционн	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		790	20,28	27,03	86,87	671,81	

Стоимость питания, руб: 414,00

**Завтрак (12 лет и старше)**

Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890/1
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	45	0,34	4,45	2,47	51,26	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		650	15,6	17,33	76,04	522,53	

Стоимость питания, руб: 142,04

**Обед (12 лет и старше)**

Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 907
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		780	28,59	30,68	120,58	872,76	

Стоимость питания, руб: 166,00

**Бесплатное питание (12 лет и старше)**

Завтрак	Макарон	245	13,52	11,14	48,36	347,8	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		470	15,2	11,4	68,68	438,18	

Стоимость питания, руб: 55,00

**Льготное питание (12 лет и старше)**

Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890/1
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционн	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		795	20,38	26,69	88,1	674,07	

Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	58,46	56,84	58,46	979,24	ТТК 567
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	82,11	95,99	202,46	2 002,19	

Стоимость питания, руб: 414,00

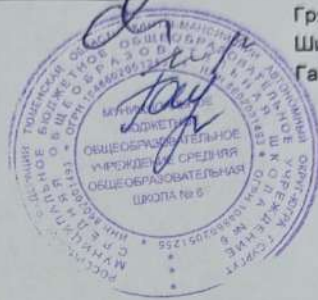
**Льготное питание (12 лет и старше)**

Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
------	------------------	-----	------	-------	------	--------	---------

Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	238,6	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	58,46	56,84	58,46	979,24	ТТК 567
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		880	80,21	92,98	197,85	1 949,05	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890/1
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Сыр порционнно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		790	20,28	27,03	86,87	671,81	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

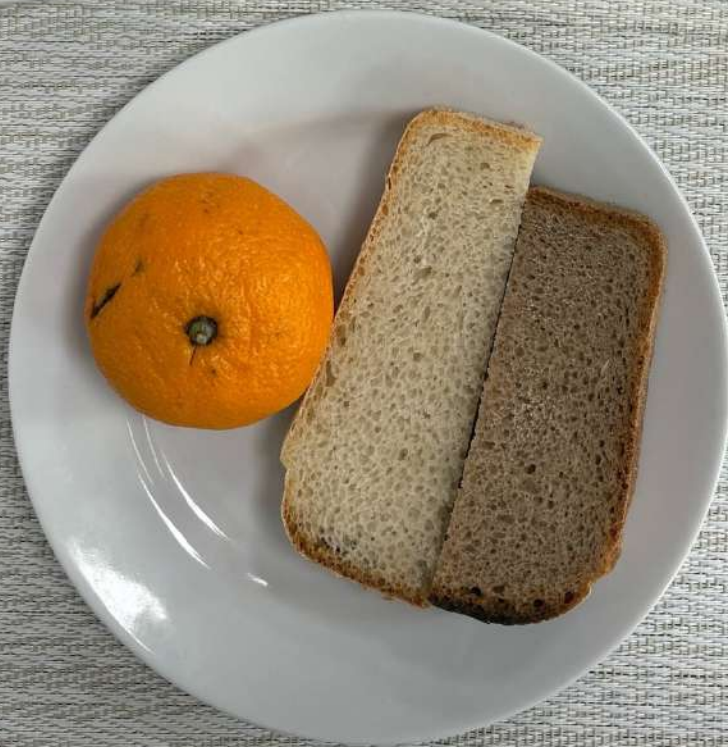
Грязнова Е.П.  
Шишкина Т.С.  
Гаетбаева А.А.



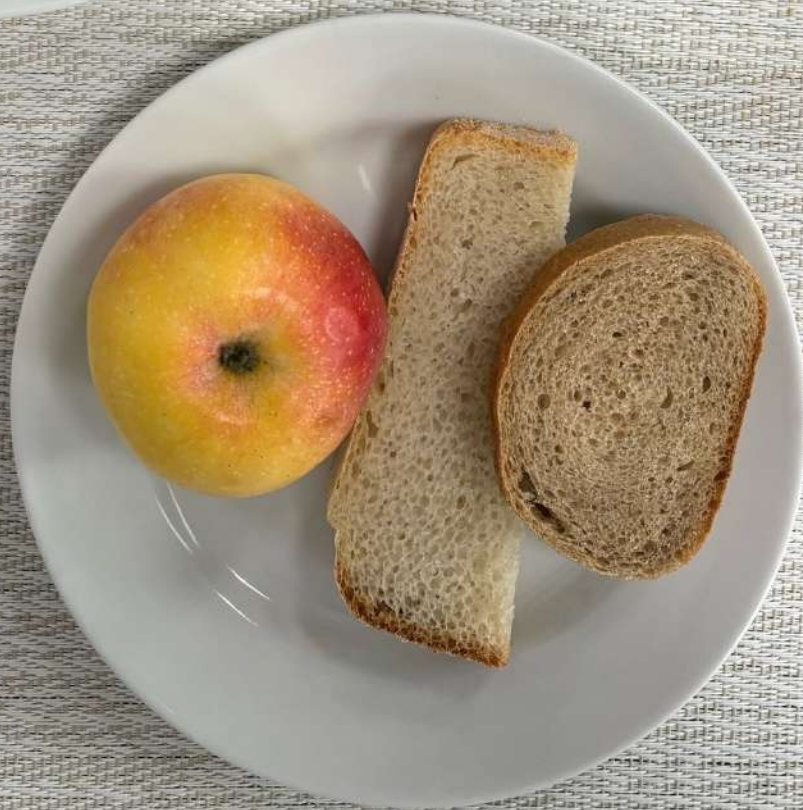
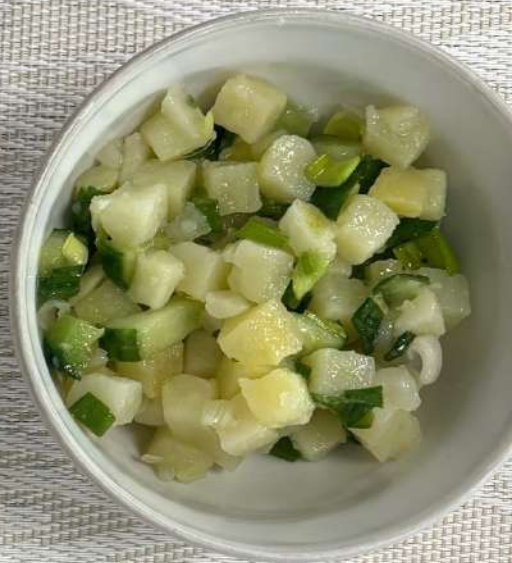
Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)

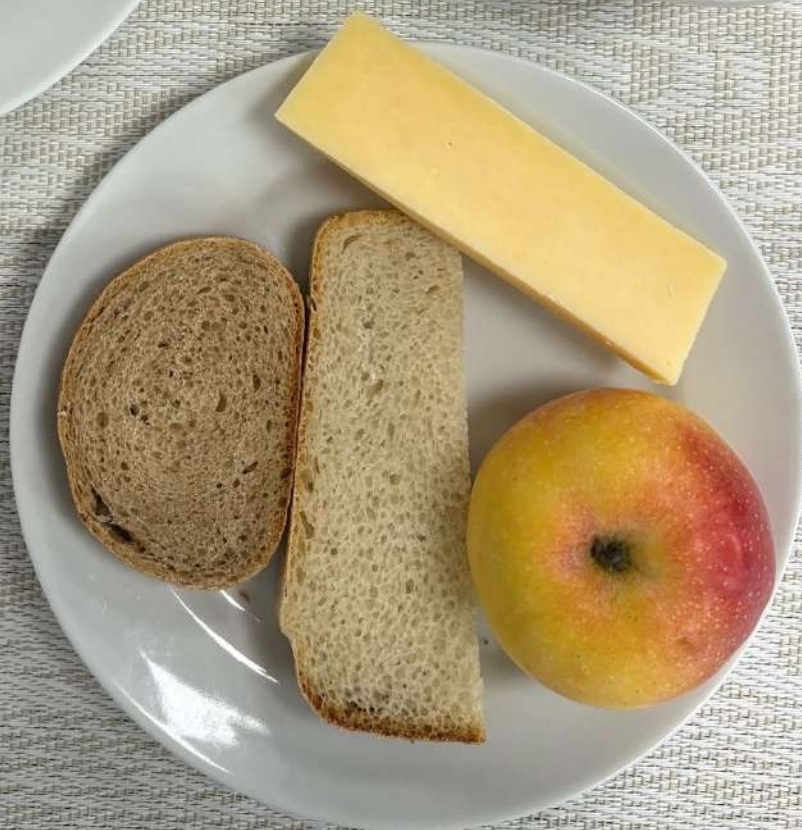
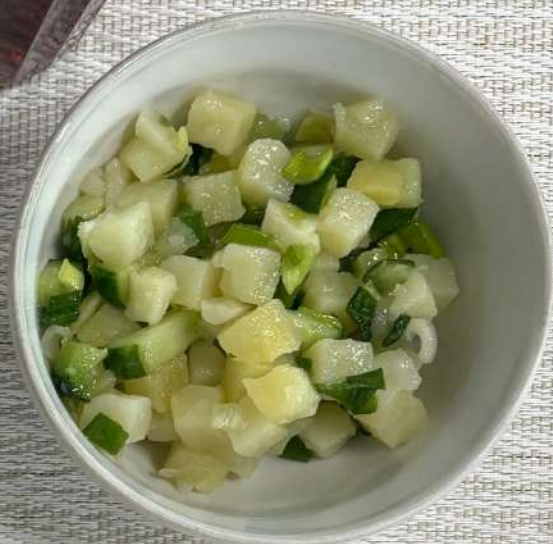


Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак



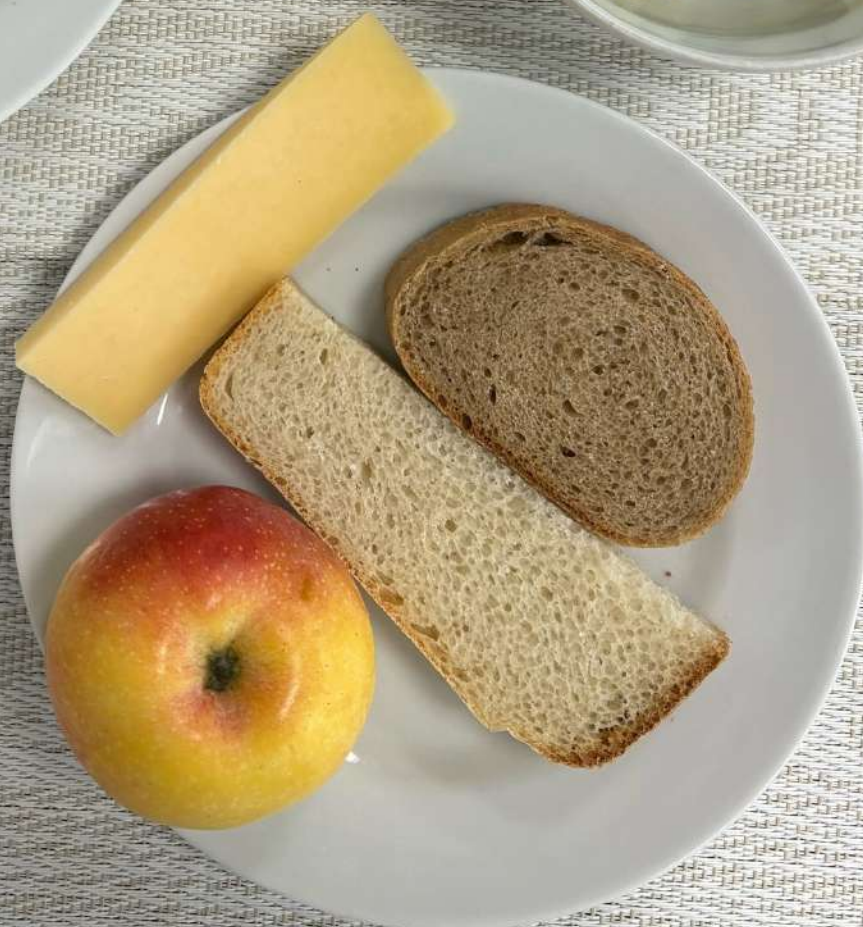
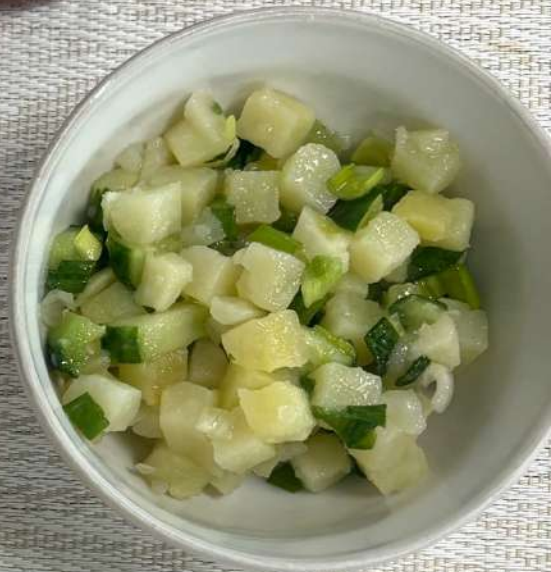
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



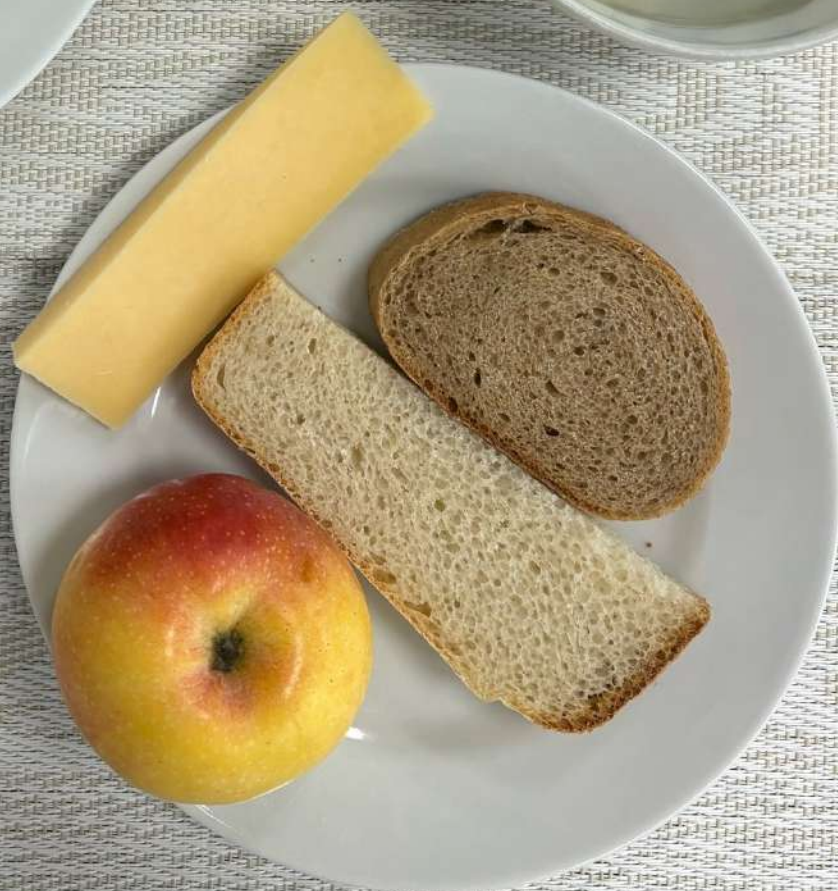
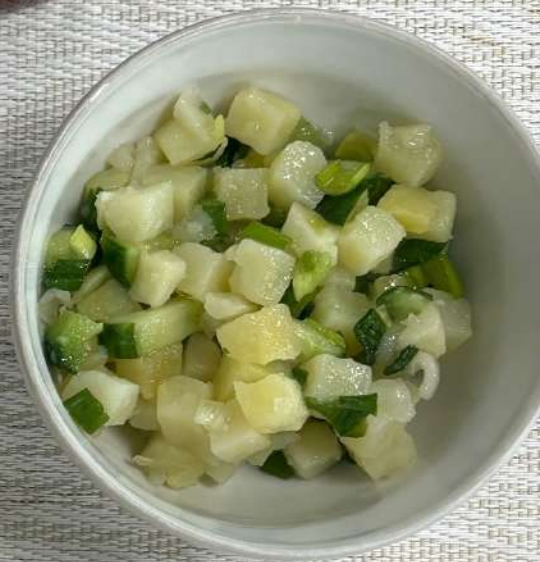
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

