

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 006 (СОШ № 6) МБОУ МБОУ СОШ № 6
 Материально-ответственное лицо Шишкина Т. С. Дата 17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		565	19,32	19,67	58,48	534,89	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		785	18,9	10,91	90,73	621,8	
Стоимость питания, руб:							146,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	56,68	45,63	0,27	638,45	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	210	6,35	3,55	16,1	205,72	ТТК 892
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		856	79,27	72,1	122,98	1 518,86	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Грязнова Е. П.
 Шишкина Т. С.
 Гагтаева А. А.



Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	220	6,65	3,72	16,87	215,51	ТТК 892	
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		866	25,99	27,53	123,88	913,57		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	220	6,65	3,72	16,87	215,51	ТТК 892	
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		866	25,99	27,53	123,88	913,57		
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3		
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		921	20,84	29,96	123,13	791,45		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		921	20,84	29,96	123,13	791,45	
Полдник	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	28		0,11	1,56	3,14	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		453	8,5	7,28	49,15	302,28	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



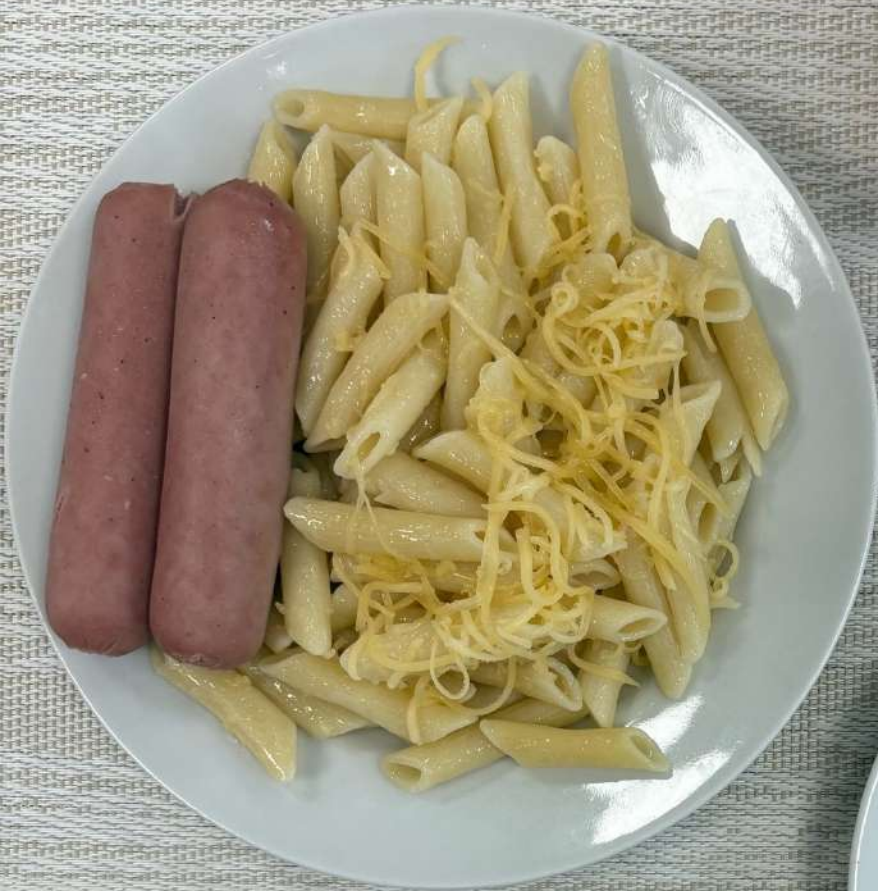
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

