

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата 17.04.2025 г. Сургут  
РФ, Ханты-Мансийский автономный округ  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## МЕНЮ

| Наименование блюд                                | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                      |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 200       | 5,87             | 3,29  | 25,83    | 157,32                  | ТТК 506     |
| Масло сливочное                                  | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                   | ТТК 657     |
| Сырники                                          | 90        | 3,19             | 6,92  | 14,4     | 138,14                  | ТТК 1193    |
| Молоко сгущенное                                 | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3     | 79,35                   | ТТК 662     |
| Какао с молоком                                  | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                           | 575       | 15,71            | 17,92 | 84,74    | 603,03                  |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          | 172,00                  |             |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                         |           |                  |       |          |                         |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)               | 60        | 1,2              | 0,18  | 5,34     | 25,98                   | ТТК 674/1   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642/1   |
| Зелень                                           | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для 1 блюд                     | 20        | 6,02             | 4,23  |          | 62,18                   | ТТК 631/2   |
| Сметана                                          | 17        | 0,42             | 2,24  | 0,56     | 24,38                   | ТТК 664     |
| Митболы с сыром                                  | 100       | 2,27             | 4,26  | 0,58     | 96,11                   | ТТК 544/1   |
| Горошница                                        | 200       | 4,83             | 3,43  | 33,23    | 191,6                   | ТТК 570     |
| Напиток "Мишутка"                                | 180       | 0,96             | 0,1   | 13,5     | 53,87                   | ТТК 1031    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                           | 878       | 22,82            | 23,22 | 102,22   | 707,93                  |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          | 258,00                  |             |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 250       | 7,34             | 4,11  | 32,29    | 196,66                  | ТТК 506     |
| Масло сливочное                                  | 12        | 0,1              | 5,1   | 0,16     | 79,27                   | ТТК 657     |
| Сырники                                          | 45        | 1,59             | 3,46  | 7,2      | 69,07                   | ТТК 1193    |
| Молоко сгущенное                                 | 20        | 1,7              | 1,69  | 10,64    | 63,48                   | ТТК 662     |
| Какао с молоком                                  | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Сыр порционно                                    | 15        | 2,17             | 3,24  |          | 31,43                   | ТТК 1034    |
| Итого:                                           | 567       | 15,67            | 18,7  | 70,33    | 548,07                  |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          | 146,00                  |             |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                    |           |                  |       |          |                         |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642/1   |
| Голубцы "Ленивые"                                | 100       | 8,2              | 6,78  | 9,3      | 130                     | ТТК 1450    |
| Пюре гороховое                                   | 200       | 10,3             | 7,9   | 34,23    | 280,32                  | ТТК 1418    |
| Огурец свежий                                    | 100       | 0,79             | 0,09  | 3,43     | 15,62                   | ТТК 675/1   |
| Напиток "Каркаде"                                | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                           | 900       | 26,39            | 23,55 | 100,45   | 689,6                   |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          | 146,00                  |             |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.





|                                                  |     |       |       |       |        |           |
|--------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>             |     |       |       |       |        |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 200 | 5,87  | 3,29  | 25,83 | 157,32 | ТТК 506   |
| Масло сливочное                                  | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07  | 33,03  | ТТК 657   |
| Сырники                                          | 90  | 3,19  | 6,92  | 14,4  | 138,14 | ТТК 1193  |
| Сметана                                          | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82  | 35,86  | ТТК 664   |
| Какао с молоком                                  | 200 | 1,06  | 0,85  | 8,04  | 50,16  | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко                                           | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86 | 27,83  | ТТК 669   |
| Итого:                                           | 690 | 14,64 | 16,99 | 86,05 | 554,34 |           |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)               | 60  | 1,2   | 0,18  | 5,34  | 25,98  | ТТК 674/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 200 | 2,96  | 6,62  | 20,71 | 113,09 | ТТК 642/1 |
| Говядина отварная для I блюд                     | 10  | 3,01  | 2,12  |       | 31,09  | ТТК 631/2 |
| Молоко сгущенное                                 | 20  | 1,7   | 1,69  | 10,64 | 63,48  | ТТК 662   |
| Зелень                                           | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Митболы с сыром                                  | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 96,11  | ТТК 544/1 |
| Горошница                                        | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91 | 172,44 | ТТК 570   |
| Напиток "Мишутка"                                | 200 | 1,07  | 0,11  | 15    | 59,86  | ТТК 1031  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                           | 821 | 19,97 | 18,56 | 105,3 | 674,49 |           |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |       | 430,00 |           |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>             |     |       |       |       |        |           |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)               | 60  | 1,2   | 0,18  | 5,34  | 25,98  | ТТК 674/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 200 | 2,96  | 6,62  | 20,71 | 113,09 | ТТК 642/1 |
| Говядина отварная для I блюд                     | 10  | 3,01  | 2,12  |       | 31,09  | ТТК 631/2 |
| Сметана                                          | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66  | 28,69  | ТТК 664   |
| Зелень                                           | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Митболы с сыром                                  | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 96,11  | ТТК 544/1 |
| Горошница                                        | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91 | 172,44 | ТТК 570   |
| Напиток "Мишутка"                                | 200 | 1,07  | 0,11  | 15    | 59,86  | ТТК 1031  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                           | 821 | 18,77 | 19,51 | 95,32 | 639,69 |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 200 | 5,87  | 3,29  | 25,83 | 157,32 | ТТК 506   |
| Масло сливочное                                  | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07  | 33,03  | ТТК 657   |
| Сырники                                          | 90  | 3,19  | 6,92  | 14,4  | 138,14 | ТТК 1193  |
| Молоко сгущенное                                 | 25  | 2,12  | 2,11  | 13,3  | 79,35  | ТТК 662   |
| Какао с молоком                                  | 200 | 1,06  | 0,85  | 8,04  | 50,16  | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко                                           | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86 | 27,83  | ТТК 669   |
| Итого:                                           | 690 | 16,15 | 15,8  | 98,53 | 597,83 |           |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |       | 430,00 |           |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>       |     |       |       |       |        |           |
| Каша гречневая с филе индейки                    | 300 | 9,07  | 5,08  | 23    | 293,88 | ТТК 892   |
| Огурец свежий                                    | 70  | 0,55  | 0,06  | 2,4   | 10,93  | ТТК 675/1 |
| Напиток "Каркаде"                                | 200 | 0,02  | 0,01  | 4,57  | 10,3   | ТТК 628   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко                                           | 110 | 0,44  | 0,01  | 12,71 | 25,51  | ТТК 669   |
| Итого:                                           | 730 | 13,47 | 5,66  | 65,72 | 452,62 |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаебаева А. А.





|                                      |     |      |      |       |        |           |
|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5  | 5,93 | 16,03 | 131,8  | ТТК 637/1 |
| Зелень                               | 1   | 0,03 |      | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для 1 блюда        | 10  | 3,01 | 2,12 |       | 31,09  | ТТК 631/2 |
| Сметана                              | 20  | 0,49 | 2,64 | 0,66  | 28,69  | ТТК 664   |
| Сосиски отварные                     | 100 | 5,45 | 8,74 |       | 82,31  | ТТК 518   |
| Картофель, запеченный из отварного   | 200 | 4,17 | 6,05 | 40,92 | 219,77 | ТТК 904   |
| Помидор свежий дольками              | 30  | 0,32 | 0,06 | 1,53  | 7,62   | ТТК 676/1 |
| Морс ягодный                         | 200 |      |      | 24,08 | 91,36  | ТТК 971   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30  | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75     | ТТК 607   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с           | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608   |

Итого: 866 22,91 26,38 110,69 726,08

Стоимость питания, руб: 430,00

#### Льготное питание ( 12 лет и старше)

|                                      |     |      |      |       |        |           |
|--------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5  | 5,93 | 16,03 | 131,8  | ТТК 637/1 |
| Зелень                               | 1   | 0,03 |      | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для 1 блюда        | 10  | 3,01 | 2,12 |       | 31,09  | ТТК 631/2 |
| Сметана                              | 20  | 0,49 | 2,64 | 0,66  | 28,69  | ТТК 664   |
| Сосиски отварные                     | 100 | 5,45 | 8,74 |       | 82,31  | ТТК 518   |
| Картофель, запеченный из отварного   | 200 | 4,17 | 6,05 | 40,92 | 219,77 | ТТК 904   |
| Помидор свежий дольками              | 30  | 0,32 | 0,06 | 1,53  | 7,62   | ТТК 676/1 |
| Морс ягодный                         | 200 |      |      | 24,08 | 91,36  | ТТК 971   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30  | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75     | ТТК 607   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с           | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608   |

Итого: 866 22,91 26,38 110,69 726,08

|                                        |     |      |      |       |        |           |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----------|
| Каша гречневая с филе индейки          | 300 | 9,07 | 5,08 | 23    | 293,88 | ТТК 892   |
| Огурец свежий                          | 70  | 0,55 | 0,06 | 2,4   | 10,93  | ТТК 675/1 |
| Напиток "Каркаде"                      | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57  | 10,3   | ТТК 628   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко                                 | 110 | 0,44 | 0,01 | 12,71 | 25,51  | ТТК 669   |

Итого: 730 13,47 5,66 65,72 452,62

Стоимость питания, руб: 430,00

#### Питание 12 лет и старше

|                                         |     |      |      |       |        |         |
|-----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|---------|
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87 | 3,29 | 25,83 | 157,32 | ТТК 506 |
| Масло сливочное                         | 5   | 0,04 | 2,13 | 0,07  | 33,03  | ТТК 657 |
| Кофейный напиток                        | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04  | 50,16  | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608 |

Итого: 430 8,69 6,52 45,94 298,51

Стоимость питания, руб: 55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаебаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед



Льготное



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Легкое питание II смена (12 лет и старше)-Обед



STANDAR KUALITAS DAN KEMASAN (SUK) 2010

