



000021

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

17.09.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	12,28	21,23	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,79	30,71	121,31	820,81	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	23,62	40,83	ТТК 924
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,17	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	960	51,90	36,67	156,04	1 098,64	ТТК 606
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20	5,46	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	46,78	296	ТТК 900
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	12,37	13,00	74,59	456,46	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работникГрязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	60	0,62	2,86	11,34	19,6	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	33,05	30,63	114,47	797,58	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	875	34,69	31,55	111,89	791,64	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						168,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						246,00
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						246,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						168,00
Итого:						1 698
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						167,96
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						246,04
Итого:						1 698
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 213,12	
Стоимость питания, руб:						246,04
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,77	30,61	120,94	820,16	
Стоимость питания, руб:						167,96
Итого:	1 698	86,24	70,72	267,28	2 033,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Целиакия ЛК 2 см. (7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Зелень	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК 671
Жаркое по - Петровски (б/томата)	250	22,82	8,57	21,13	258,33	ТТК 1144
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Компот из свежих яблок (вит.50)	1 000	0,75	0,70	64,89	260	ТТК 623-50
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	1 832	46,52	32,08	152,78	1 037,58	
Стоимость питания, руб:						253,45
<b>Целиакия ЛК 2 см. (7 -11 лет)-Полдник</b>						
Каша гречневая с филе индейки ПФ	230	28,22	14,44	35,94	376,18	ТТК 1026
Груша печёная	128	0,51	0,48	32,23	128,38	ТТК 1004
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	568	32,34	18,36	99,02	639,96	
Стоимость питания, руб:						160,55
Итого:	2 400	78,86	50,44	251,80	1 677,54	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

