

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата Р.Ф, ХМАО-Югра, г. Сургут  
18.02.2025  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»



**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	ТТК 524
Завтрак	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	ТТК 664
Завтрак	Сметана	200			9,08	ТТК 613
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	30	2,21	0,59	15,38	ТТК 607
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с					
Итого:		483	20,51	21,13	76,99	507,07
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	ТТК 637/1
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	ТТК 1397
Обед	Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	ТТК 1424/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	ТТК 671
Итого:		762	33,81	59,9	81,87	1 220,87
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	ТТК 524
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	ТТК 664
Завтрак	Сметана	200			9,08	ТТК 613
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	90			11,73	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	30	2,21	0,59	15,38	ТТК 607
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом					
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	ТТК 1407
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	ТТК 1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	ТТК 1032
Итого:		976	21,63	59,1	98,39	969,31
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Завтрак	Пельмени отварные	190	15,11	15,77	37,62	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	ТТК 608
Итого:		505	16,83	16,02	70,44	423,35

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Хаситбаева А. А.





Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 031	22,65	60,47	98,67	986,85		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 031	22,65	60,47	98,67	986,85		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Полдник	Пельмени отварные	190	15,11	15,77		37,62	ТТК 524	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		505	16,83	16,02	70,44	423,35		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514	
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Итого:		715	18,64	22,07	74,38	555,2		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		972	28,27	28,99	123,05	833,29		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Газбаева А. А.



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
		50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Кукуруза консервированная	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Суп гороховый	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Зелень	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Паста Школьная с томатом	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
	Итого:	972	28,27	28,99	123,05	833,29	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
	Итого:	715	18,64	22,07	74,38	555,2	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Пишкина Т. С.  
Авдеева А. А.





Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7-11 лет)





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

