



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

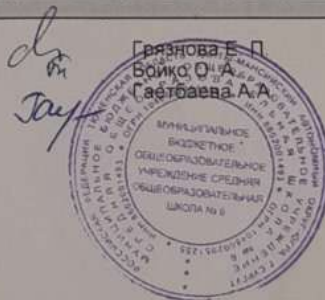
Бойко О. А.

Дата

18.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	22	0,47	0,09	2,52	12,67	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	727	34,60	24,51	104,12	753,65	
Стоимость питания, руб.						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,44	3,21	44,56	222,21	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	15,31	64,26	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 062	34,63	37,75	136,70	999,02	
Стоимость питания, руб.						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	1,93	61,71	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,02	4,20	52,15	275,1	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	10,39	10,42	75,31	430,82	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,89	24,42	106,41	762,88	
Стоимость питания, руб.						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,66	65,72	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,55	0,21	10,53	51,28	ТТК 599
Итого:	955	34,94	24,39	106,55	763,18	
Стоимость питания, руб.						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,46	24,82	106,87	771,3	
Стоимость питания, руб.						165,83
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым лук	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	37,58	43,43	127,28	1 026,95	
Стоимость питания, руб.						248,17
Итого:	1 730	73,04	68,25	234,15	1 798,25	
Стоимость питания, руб.						414,00

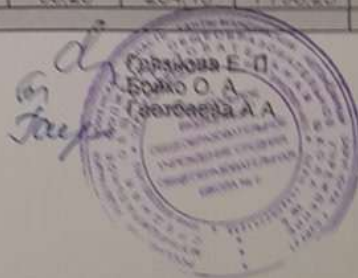
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1000	37,58	43,43	127,28	1026,95	
Стоимость питания, руб:						248,17
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макаронны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,46	24,82	106,87	771,3	
Стоимость питания, руб:						165,83
Итого:	1730	73,04	68,25	234,15	1798,25	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макаронны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,46	24,82	106,87	771,3	
Стоимость питания, руб:						165,83
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1000	37,58	43,43	127,28	1026,95	
Стоимость питания, руб:						248,17
Итого:	1730	73,04	68,25	234,15	1798,25	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	37,58	43,43	127,28	1 026,95	
Стоимость питания, руб:						248,17
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макаронны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,46	24,82	106,87	771,3	
Стоимость питания, руб:						165,83
Итого:	1 730	73,04	68,25	234,15	1 798,25	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Handwritten signature*





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Обед (12 лет и старше)





Завтрак (12 лет и старше)





Завтрак (7 - 11 лет)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Обед (7-11 лет)





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед

